



**LED - laboratorio di educazione al dialogo**

## **12° BIENNIO DI EDUCAZIONE AL DIALOGO** propedeutico alla relazione d'aiuto

*"...se posso stabilire una relazione di aiuto con me stesso, se posso cioè essere sensibilmente consapevole e ben disposto verso i miei sentimenti, c'è una gran probabilità che possa stabilire una relazione di aiuto con gli altri."*

Carl Rogers

### **CALENDARIO BIENNIO gennaio 2017 – marzo 2019**

Il corso si svolge in 14 incontri con cadenza ogni due mesi di cui:

- 12 incontri nei fine settimana
- 2 incontri intensivi di 4 giorni a luglio (giovedì, venerdì, sabato e domenica)
- per 32 giornate di formazione e 224 ore complessive.

<b>SABATO E DOMENICA 28-29 gennaio 2017</b>	<b>1° FINE SETTIMANA</b>
SABATO E DOMENICA 25-26 marzo 2017	2° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 27-28 maggio 2017	3° FINE SETTIMANA
GIOVEDÌ - VENERDÌ SABATO E DOMENICA 27-28-29-30 luglio 2017	4° FINE SETTIMANA INTENSIVO
SABATO E DOMENICA 23-24 settembre 2017	5° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 25-26 novembre 2017	6° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 27-28 gennaio 2018	7° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 24-25 marzo 2018	8° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 26-27 maggio 2018	9° FINE SETTIMANA
GIOVEDÌ - VENERDÌ SABATO E DOMENICA 26-27-28-29 luglio 2018	10° FINE SETTIMANA INTENSIVO
SABATO E DOMENICA 29-30 settembre 2018	11° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 24-25 novembre 2018	12° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 26-27 gennaio 2019	13° FINE SETTIMANA
SABATO E DOMENICA 23-24 marzo 2019	14° FINE SETTIMANA

**ORARIO** (fine settimana e week-end intensivi)

9.00 - 13.00

14.30 - 17.30

### **DESTINATARI E AMBITI ORGANIZZATIVI**

LED – Laboratorio di Educazione al Dialogo – via delle Laste 22 – 38121 Trento

Tel. 0461-268873 lunedì e mercoledì ore 15.00-18.00

led@vsi.it – [www.led-laboratorioeducazionedialogo.it](http://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it) - pagina Led Laboratorio di Educazione al Dialogo

Quanti sono interessati a stabilire un autentico rapporto di comunicazione interpersonale nella vita di ogni giorno, nel volontariato, nella professione attraverso la propria crescita personale e l'acquisizione di competenze specifiche. In particolare, persone potenzialmente coinvolte nelle relazioni di aiuto sia nella vita privata che professionale (insegnanti, medici, psicologi, educatori professionali, personale sanitario e socioassistenziale, dietisti, fisioterapisti, infermieri, ostetriche, logopedisti, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, ecc).

## **OBIETTIVI GENERALI**

---

Il corso mira a sviluppare competenze relazionali, di comunicazione, accoglienza ed informazione nei confronti dell'utente. Mira a promuovere una comunicazione corretta ed efficace. Inoltre propone un'opportunità di crescita personale e professionale attraverso la valorizzazione e l'arricchimento di abilità e competenze specifiche utili nelle relazioni d'aiuto e nelle professioni a carattere sanitario anche con l'apporto di prassi e visioni della psicologia umanistica.

## **OBIETTIVI SPECIFICI**

---

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti
- Acquisire abilità tecniche e pratiche
- Migliorare le capacità relazionali e comunicative
- Migliorare le proprie abilità di ascolto e comprensione degli altri
- Entrare in contatto con i propri sentimenti e vissuti e saperli comunicare

## **CONTENUTI**

---

- I principi dell'Approccio Centrato sulla Persona: Empatia, Congruenza e Accettazione Positiva Incondizionata
- La creazione di un clima facilitante e la tendenza attualizzante
- La sospensione del giudizio verso di sé e verso gli altri
- L'assertività: il diritto di essere se stessi
- Le emozioni e sentimenti e la loro espressione
- L'ascolto attivo
- La comunicazione: aspetti facilitanti e ostacolanti
- La relazione di aiuto
- Il colloquio di ascolto
- La prevenzione e la risoluzione dei conflitti

## **STAFF DOCENTE**

---

Direttore del corso e docente: **dott. Pierpaolo Patrizi** psicologo e psicoterapeuta, formatore IACP, supervisore e coordinatore di progetti di prevenzione e assistenza al disagio giovanile, accompagnamento e sostegno ai malati di AIDS e loro familiari.

Docente: **dott.ssa Marina Fracasso** psicologa e psicoterapeuta, formatrice IACP, consulente al Tribunale Civile e per i Minorenni di Trento, collabora con numerose agenzie formative locali.

I formatori saranno entrambi presenti per tutto il corso. Nelle attività formative saranno coinvolti anche altri formatori per arricchire il confronto.

## **METODOLOGIA:**

---

Il corso è basato sul coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'esperienza diretta: sarà proposto un lavoro teorico-esperienziale che aiuta ad apprendere le modalità di ascolto dell'altro e l'espressione di sé favorendo il dialogo interpersonale.

Sarà cura dei formatori facilitare la costituzione di una comunità di apprendimento che lavori in un clima di rispetto e non giudizio, in linea con i principi dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers.

**Le ore dedicate ad attività di tipo esperienziale prevederanno principalmente:**

- **Laboratori di ascolto o triadi:** esperienze sviluppate da C. Rogers e collaboratori in cui tre persone si alternano nel ruolo di ascoltatore, "parlante" e osservatore.
- **Community:** momenti di condivisione collettiva relativo ai propri vissuti all'interno del grande gruppo.
- **Gruppi di incontro:** luoghi di condivisione dei propri vissuti con un facilitatore che non dirige ma promuove la libera espressione dei sentimenti.
- **Laboratori esperienziale con condivisione:** esperienze grupपाल finalizzata a elaborare un argomento specifico della teoria attraverso la condivisione dei vissuti personali.
- **Laboratori di empatia con condivisione:** esperienze di ascolto supervisionata da un facilitatore in presenza di un gruppo di osservatori.
- **Optional:** esperienze didattiche sia cognitiva che di laboratorio scelta con il gruppo in funzione del processo di apprendimento del gruppo secondo una modalità consolidata dell'ACP.

L'approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers è utilizzato e valorizzato in vari ambiti di applicazione: nella formazione dei giovani, dei genitori e degli adulti; per la sua caratteristica principale, che è la centralità della persona, rimane una metodologia di estrema attualità.

**MATERIALI:**

---

"Un modo di essere" di Carl Rogers; Power point elaborato dai docenti. Verrà inoltre fornito un elenco bibliografico di riferimento per l'approfondimento personale.

**FIRME FREQUENZA E DIPLOMA**

---

A tutti i partecipanti viene chiesto di apporre una firma mattina e pomeriggio per il calcolo delle ore effettive di presenza.

Al termine del corso, dopo aver discusso la propria autovalutazione, il corsista che avrà frequentato almeno l'80% delle ore previste, riceverà il diploma del Biennio Led. Nel caso di superamento del numero massimo di assenze consentite, si prenderanno accordi singoli per il recupero delle ore perse attraverso la frequenza di altri corsi promossi dal Led, o altra modalità.

**ISCRIZIONI**

---

Per iscriversi contattare la segreteria preferibilmente via mail e comunicare tutti i propri dati personali (Nome, Cognome, Luogo e data di Nascita, residenza, codice fiscale, formazione e professione) ed i propri recapiti telefonici e mail. In seguito verrà fissato un colloquio informativo e conoscitivo con uno dei formatori che valuterà l'idoneità al corso. Dopo il colloquio l'interessato dovrà confermare via mail la propria iscrizione al corso e convalidarla con il versamento della quota di iscrizione.

## **COSTI**

**Per non richiedenti crediti** : Costo del percorso € 2.200,00

E' possibile la rateizzazione della quota di partecipazione nel modo seguente:

- € 100,00 al momento dell'iscrizione
- 14 rate da € 150,00 prima di ogni fine settimana o intensivo

**Per richiedenti crediti (ECM e assistenti sociali)** : Costo del percorso € 2.550,00

E' possibile la rateizzazione della quota di partecipazione nel modo seguente:

- € 170,00 al momento dell'iscrizione
- 14 rate da € 170,00 prima di ogni fine settimana o intensivo

**Le rate sono dovute anche in caso di assenza.**

Pagando l'intero importo biennale in un'unica soluzione verrà abbuonata la quota di iscrizione. L'importo complessivo dovuto per il corso sarà pertanto di € 2100 (senza crediti) e di € 2380 (con crediti).

Possono essere esaminate eventuali richieste di facilitazioni economiche nel caso in cui la quota di partecipazione sia motivo di rinuncia all'adesione al percorso.

Essendo un'associazione no-profit, possiamo offrire servizi ai soci senza applicare l'iva, pertanto verrà offerta a tutti la possibilità di divenire soci dell'associazione.

**La quota associativa annua, da rinnovare ad ogni anno solare è di 5 €.**

Nel caso desideriate una **ricevuta** siete pregati di comunicarlo in anticipo alla segreteria. Il costo della ricevuta è di 2 €, per la marca da bollo che vi andrà applicata. Nel caso desideriate invece non associarvi o ricevere una **fattura**, agli importi sopra indicati andrà aggiunta una **maggiorazione iva** (attualmente 22%) in quanto la prestazione diverrà commerciale. Lo stesso nel caso che la vostra quota di iscrizione al corso non venga pagata da una persona fisica ma da un'azienda.

### **Dati per il bonifico bancario:**

Il bonifico va intestato a LED, Laboratorio di Educazione al Dialogo

IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693 - Causale: (Nome e Cognome) Biennio LED

Vi preghiamo di segnalare versamenti da conti cointestati o diversi dal nome dell'iscritto.

### **PROFESSIONISTI RICHIEDENTI CREDITI E.C.M.**

Il corso verrà accreditato ECM se ci saranno almeno tre richiedenti. Le persone interessate ai crediti ECM (Educazione Continua in Medicina), oltre a firmare la propria presenza il mattino e il pomeriggio di ogni giornata formativa, dovranno aver cura di compilare il questionario di verifica al termine di ogni week-end.

I crediti verranno rilasciati per singolo anno dividendo il corso in due parti, così da permettere di raggiungere il punteggio di aggiornamento richiesto anno per anno.

I certificati cartacei verranno consegnati successivamente, tuttavia il corsista e l'Azienda Sanitaria possono visualizzare direttamente i percorsi svolti ed i crediti ottenuti previa registrazione come professionisti sul sito [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it).

### **SEDE DEL CORSO**

Presso "Villa S. Ignazio" via delle Laste, 22 - 38121 TRENTO

## VITTO E ALLOGGIO

---

Le persone che desiderano pernottare presso Villa S. Ignazio possono farlo telefonando al n. 0461.238720 e chiedendo del settore *ospitalità*. **Vitto e alloggio sono a carico del corsista e vanno pagati durante il soggiorno presso l'ufficio ospitalità della struttura** (all'ingresso principale di Villa S. Ignazio). Le possibilità di pernottamento e di ristorazione sono le seguenti:

CAMERA	NOTTE E PRIMA COLAZIONE	PENSIONE COMPLETA*
SINGOLA con bagno completo	€ 38,00	€ 55,00*
DOPPIA con bagno completo	€ 27,00 a persona	€ 45,00 a persona*

PASTI SFUSI	PRANZO	CENA
	€ 15,00 (pasto individuale) € 10,00 (convenzione gruppo)	€10,00

\* Per il calcolo della quota di soggiorno vengono accorpati in un singolo giorno di pensione completa anche pasti appartenenti a giornate differenti (ad es. la cena del sabato e il pranzo della domenica).

Al mattino di ogni giorno di corso sarà predisposto un foglio dove segnare **entro e non oltre le ore 10.30** l'eventuale adesione al pranzo (anche per chi lo ha compreso nella pensione completa). In base al numero di persone segnate, verranno preparati in sala alcuni tavoli riservati al gruppo di corsisti e formatori.

Dato che il pranzo è generalmente molto abbondante e prevede primo, secondo, contorni, verdura cotta, verdura cruda, frutta, acqua e vino di solito si propone al gruppo di rinunciare al secondo per avere un costo più contenuto, ovvero 10 € e ridurre il rischio di abbiocco.

-----  
**Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni o richieste.  
Buona e arricchente navigazione!**

**Il direttore del corso: Pierpaolo Patrizi**  
349 4648312 – pierpaolo.patrizi@caritas.bz.it

**La formatrice : Marina Fracasso**  
335 8174064 – marifracasso@gmail.com

La Presidente del LED: Giuseppina Gottardi  
La Vicepresidente: Lorena Candela  
I membri del Consiglio Direttivo: Dario Fortin, Marina Fracasso, Bruna Pomarolli  
La segreteria - Marta Nuresi e Antonio Vergot