



**Laboratorio di  
Educazione al Dialogo**

# ASCOLTARE I SOGNI

**APRENDERE DAI SOGNI - DIALOGARE CON I SOGNI**

con **Dario Fridel**



Il sabato pomeriggio dalle ore 15.00 alle 18.00

**OGNI SECONDO SABATO DEL MESE  
DAL 14 OTTOBRE 2017 AL 12 MAGGIO 2018**

(14 Ott, 11 Nov, 9 Dic 2017 - 13 Gen, 10 Feb, 10 Mar, 14 Apr, 12 Mag 2018)

presso Villa S. Ignazio, Via delle Laste 22, Trento

OFFERTA LIBERA

## INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Segreteria LED - Laboratorio Di Educazione Al Dialogo - Villa S. Ignazio - Trento  
Tel. 0461.268873 lunedì e mercoledì ore 15.00-18.00 - e-mail: [led@vsi.it](mailto:led@vsi.it)  
sito web: [www.led-laboratorioeducazionedialogo.it](http://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it) - pagina facebook

## IL TEMA

Il linguaggio simbolico ci aiuta a vivere in un contatto più pieno e immediato con le nostre esperienze di vita, quelle individuali e quelle collettive. Esso infatti attinge il suo sapere profondo agli archetipi, cioè al sapere collettivo dell'umanità stessa. Il sogno ne è una delle valenze più alte. Non a caso il sogno ha una valenza centrale anche nel linguaggio delle religioni e in quello biblico in particolare. Se ben valorizzato esso ci aiuta a dare più attenzione alla vita della psiche durante il sonno, a rafforzare quindi la nostra interiorità, ad ampliare la nostra intelligenza emotiva, a cogliere -attraverso gli insight - occasioni preziose per un salto qualitativo nel nostro modo di vivere. E' quanto ci si propone lavorando in gruppo sui sogni.

## FINALITÀ E METODO

In un clima di rilassamento e di fiducia ci si mette in ascolto di chi si sente pronto a rivivere col gruppo un suo sogno. In coerenza con l'approccio rogersiano si cercherà di evitare di andare alla ricerca di ipotesi interpretative, ma si offrirà un ascolto empatico o qualche comunicazione congruente, in modo da favorire che sia la persona stessa che ha condiviso il sogno a coglierne il messaggio per lei più convincente. Il percorso si rivolge quindi a persone allenate e predisposte a lavorare su di sé in vista di una maggiore autocoscienza. Ovviamente è richiesta disponibilità al lavoro di gruppo, all'ascolto empatico e alla comunicazione congruente. Sarà probabilmente un'esperienza di ascolto di gruppo nella prima parte. Dopo una breve pausa potrebbe diventare un gruppo di crescita o di approfondimento anche culturale. Il gruppo non dovrebbe superare le 15 persone. È consigliabile un gruppo non superiore a 15.

## I DESTINATARI

Ci si rivolge a persone allenate e predisposte a lavorare su di sé in vista di una maggiore autocoscienza. Ovviamente è richiesta disponibilità al lavoro di gruppo, all'ascolto empatico e alla comunicazione congruente.

## IL RELATORE - ANIMATORE

**Dario Fridel** - a lungo insegnante di psicologia della religione e di psicologia pastorale all'ISR di Bolzano. Membro dell'AIEMPR (associazione internazionale di studi medico, psicologici e religiosi). Fa parte della sezione "psicologia e religione" del SIPS (associazione degli psicologi italiani). E' esperto nell'Approccio centrato sulla persona e del Metodo Gordon.

## COSTI

Quota associativa LED 2016 (€ 5,00) e un' OFFERTA LIBERA che verrà raccolta in occasione del primo incontro quale contributo alle spese sostenute per la realizzazione degli incontri.