



"senza sole sono silente"

**LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo**

## Movimento creativo in coppia

### ENERGIA, EMOZIONI, CREATIVITÀ, VITA IN MOVIMENTO



con **Gabriella Piazzon**

**Sabato 12 Maggio 2018**

Ore 14.30 – 17.30

presso **Villa S. Ignazio, Via delle laste 22, Trento**

*Un pomeriggio dedicato al lavoro in coppia con chiunque si desideri dividerlo, un partner, un figlio, un amico/a, attraverso la musica, la danza, il gioco e la comunicazione espressiva. La proposta è adatta ad ogni età e, oltre ad essere un modo originale e piacevole per tenersi in forma e ritrovare vitalità, ci consente di scoprire l'altro in un modo nuovo, rinforzando complicità e intesa reciproca.*

**ISCRIZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO MERCOLEDÌ 2 MAGGIO 2018**

**PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

Laboratorio di Educazione al Dialogo - Villa S. Ignazio, Via delle Laste 22 - Trento  
tel. 0461 268873, lun e mer dalle 15.00 alle 18.00 - e-mail: [led@vsi.it](mailto:led@vsi.it)  
sito web: [www.led-laboratorioeducazionediadialogo.it](http://www.led-laboratorioeducazionediadialogo.it)

Questa esperienza ci consente di stare nel qui ed ora, lasciando fuori tutto il resto, vivendo solo un momento presente caratterizzato da emozioni positive che produce una *peak experience* che aiuta ad abbassare i livelli di stress e a produrre di una sensazione di benessere e alleggerimento mentale, unita ad un migliore contatto con se stessi.

### Peculiarità ed effetti benefici

- Gioco, danza, movimento armonico e dinamico con la musica
- Libera espressione personale attraverso il linguaggio non verbale
- Facilitazione di una relazione autentica con se stessi e con gli altri

**è consigliato abbigliamento comodo e calzini antiscivolo**

### Metodi

**Movimento Globale Evolutivo Centrato sulla Persona**, nato dall'elaborazione di due approcci: **Metodo Rio Abierto**, tecnica creativa danzata, espressiva e con elementi di improvvisazione che facilitano la rottura degli schemi e il risveglio dell'energia vitale. I partecipanti, disposti in cerchio, imitano i movimenti vivaci e inusuali dell'istruttore, accompagnati dalla musica. Il movimento armonico fa un uso corretto della respirazione, dona scioltezza articolare e tonicità muscolare evocando emozioni attraverso la comunicazione non verbale mediata dal corpo. **L'Approccio Centrato sulla Persona** di C. Rogers facilita quest'esperienza facendo in modo che essa si svolga in un clima di rispetto e fiducia caratterizzato da empatia e congruenza e non giudizio.

### Facilita Il Corso: Gabriella Piazzon

Counsellor Professionista dell'Approccio Centrato sulla Persona; Insegnante metodo Rio Abierto; Infermiera professionale; Riflessoterapeuta metodo Marquardt; esperta in arti espressive. [todocambia@puntodiluce.net](mailto:todocambia@puntodiluce.net)

### Iscrizione E Pagamento

Il costo del corso è di **€ 35 a persona** + 5 € di quota associativa per l'anno 2018. Per iscriversi contattare la segreteria (telefonicamente o via mail) comunicando i propri dati (nome, cognome, indirizzo, telefono, e-mail) ed effettuare il versamento della quota d'iscrizione tramite bonifico bancario intestato a LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo, codice IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693, causale: il proprio cognome e il nome del corso (es. Rossi Abitare il corpo). **Eventuali ritiri vanno comunicati con almeno 6 giorni di anticipo**, altrimenti il pagamento è dovuto per garantire la copertura spese necessaria allo svolgimento del corso.