



LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo

20 – 21 ottobre 2018

Expressive Arts

Con Approccio Centrato sulla Persona

sabato 09.30-13.00 e 14.00-19.00 e
domenica 09.30-13.00 e 14.00-18.00

presso Villa S. Ignazio,
via delle Laste 22, 38121 Trento

con Sara Rinaldi

Counselor dell'Approccio Centrato sulla Persona
e Facilitatrice di Expressive Arts, centrate sulla persona, diplomatasi presso la
Facoltà di P.C.E.T.I. in California, allieva e collaboratrice di Natalie Rogers.

*"Il processo creativo sperimentato attraverso le Expressive Arts è una strada verso la
scoperta di sé, l'autostima e la massima espressione delle proprie potenzialità."*

Natalie Rogers, The Creative Connection

La Creative Connection® ideata dalla dott.sa Natalie Rogers, consiste nell'alternare
una o più modalità artistiche in sequenza per portare ad un profondo contatto con
se stessi, ad un'espressione di sé libera e autentica e ad ottenere informazioni chiare
e preziose su di noi che provengono dalla nostra parte interiore (insight).

ISCRIZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO IL 5 ottobre 2018

Segreteria LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo, via delle Laste 22 – Trento
tel. 0461.268873 (lunedì e mercoledì dalle 15.00 alle 18.00) e-mail: led@vsi.it
sito web: www.led.vsi.it – pagina facebook: LedLaboratoriDiEducazioneAlDialogo

A chi si rivolge?

Le Expressive Arts sono trasversali, per tutti, non è necessaria alcuna esperienza artistica,
né saper cantare, danzare o recitare. Il corso è indicato soprattutto per persone sopra i 20
anni di età.

Cosa sono le Expressive Arts?

È un approccio giocoso, che prevede l'uso intermodale di tutte le forme di espressione
artistica, quali il disegno, la pittura, l'uso della creta, il collage, il movimento, la voce e il
suono, la scrittura creativa ecc. utilizzate in una modalità consequenziale semplice e
giocosa, come mezzo alternativo ed integrativo di introspezione e come veicolo di
espressione delle emozioni e strumento di trasformazione personale. Muovendoci da una
forma d'arte ad un'altra, lasciamo andare strati di inibizione che hanno coperto nel
tempo la nostra originalità, ci libereremo dello stress del quotidiano per riscoprire la
nostra unicità e il nostro sentire più profondo, ritrovando creatività e spontaneità.
Ad ogni sessione seguiranno una condivisione ed un'integrazione cognitiva secondo le
modalità e i principi dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers.

Cos'è l'Approccio Centrato sulla Persona?

La psicologia dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers, vuol promuovere la
crescita e la maturazione della persona, valorizzando gli aspetti relazionali e i vissuti
interiori, attraverso un clima accogliente e facilitante, mai direttivo e giudicante (che
permetta ad ogni persona di essere autenticamente se stessa), basandosi sulla parte-
cipazione affettiva (empatia), sull'abbandono dei ruoli stereotipati (congruenza) e sulla
considerazione positiva incondizionata (accettazione).



*"Ognuno di noi ha dentro di sé le proprie, uniche e insostituibili
risposte e il compito del counselor è di creare l'ambiente migliore
perché queste risposte possano germogliare, crescere e consolidarsi.
Una qualsiasi piccola ghianda per diventare una straordinaria
gigantesca quercia non ha bisogno di istruzioni, deve solo trovare il
terreno adatto per crescere"*

Carl Rogers, Terapia Centrata sul Cliente

È consigliato un abbigliamento comodo e a strati e un paio di calzini grossi di lana.

Modalità di iscrizione e pagamento

Il costo per il percorso è di **€ 160 a persona**, più € 5 di quota associativa per l'anno solare
(eventuali riduzioni concordabili). Per iscriversi contattare la segreteria (telefonicamente o
via mail) comunicando i propri dati ed effettuare il versamento della quota d'iscrizione:
tramite bonifico bancario intestato a Led, Laboratorio di Educazione al Dialogo, codice
IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693, con causale il proprio cognome e il nome del
corso (es. Sig.Rossi Expressive Arts). In caso di ritiro senza preavviso di almeno 6 giorni
verrà richiesto il pagamento della quota, per consentire il regolare svolgimento del corso.