



Laboratorio di Educazione al Dialogo

ASCOLTARE I PROPRI SOGNI

con **Dario Fridel**



Un sabato pomeriggio al mese
dalle ore 15.00 alle 18.00

6 Ottobre, 10 Novembre, 1 Dicembre 2018

12 Gennaio, 9 Febbraio, 9 Marzo, 13 Aprile, 11 Maggio 2019

presso Villa S. Ignazio, Via delle Laste 22, Trento

OFFERTA LIBERA

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Segreteria LED – Laboratorio Di Educazione Al Dialogo – Villa S. Ignazio
Tel. 0461.268873 lun e merc ore 15.00-18.00 – e-mail: led@vsi.it
sito web: www.led-laboratorioeducazionedialogo.it - pagina facebook

IL TEMA

Il sogno è una delle espressioni più alte del **linguaggio simbolico**, che ci aiuta a cogliere in modo più pieno e immediato il senso delle nostre esperienze di vita, quelle individuali e quelle collettive. Esso infatti attinge il suo sapere profondo agli archetipi, cioè al sapere collettivo dell'umanità stessa. Non a caso ha una valenza centrale anche nel linguaggio delle religioni, che purtroppo viene spesso sottovalutata. Esso ci aiuta a dare più attenzione alla vita della psiche, a rafforzare quindi la nostra interiorità, ad ampliare la nostra intelligenza emotiva, a cogliere – attraverso gli insight – occasioni preziose per un salto qualitativo nel nostro modo di vivere.

E questo è quanto ci si propone lavorando in gruppo sui sogni.

FINALITÀ E METODO

Prima parte: In un clima di rilassamento e di fiducia ci si mette in ascolto di chi si sente pronto a rivivere col gruppo un suo sogno. Si cercherà di evitare di andare alla ricerca di ipotesi interpretative, ma si offrirà un ascolto empatico o qualche comunicazione congruente, per valorizzare invece l'intensità del rapporto e la possibilità che sia colui che si espone ad avvicinarsi alla comprensione più profonda del messaggio che il sogno voleva trasmettergli.

Seconda parte: Ognuno potrà riprendere lo spazio di cui ha bisogno e saranno possibili approfondimenti riflessivi e/o culturali per la crescita del gruppo.

I DESTINATARI

Il percorso si rivolge a persone allenare e predisposte a lavorare su di sé in vista di una maggiore autocoscienza. È richiesta disponibilità al lavoro di gruppo, all'ascolto empatico e alla comunicazione congruente.

IL RELATORE - ANIMATORE

Dario Fridel - a lungo insegnante di psicologia della religione e di psicologia pastorale all'ISR di Bolzano. Membro dell'AIEMPR (associazione internazionale di studi medico, psicologici e religiosi). Fa parte della sezione "psicologia e religione" del SIPS (associazione degli psicologi italiani). È esperto nell'Approccio centrato sulla persona e del Metodo Gordon.

COSTI

Quota associativa annua LED (€ 5,00) e un' OFFERTA LIBERA quale contributo alle spese sostenute per la realizzazione degli incontri.