



L.E.D. - Laboratorio di Educazione al Dialogo

# Il cammino nel lutto

Un cammino per conoscere i diversi lutti della propria vita  
e trasformare alcuni lutti di propria scelta

con **Padre Peter Gruber**

presso Villa S. Ignazio, Via delle Laste 22, Trento



*L'unica cosa che possiamo dimenticare  
è che non possiamo dimenticare.  
È solo possibile trasformare i nostri lutti.*

## 16-17 marzo 2019

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle 18.30

**ISCRIZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO il 6 marzo**

### TEMA

La meta di questi giorni sarà avere la possibilità di conoscere ed esprimere i diversi lutti della nostra vita:

- i lutti pietrificati, accantonati
- i lutti prima, durante o dopo il parto
- i lutti dell'infanzia (rapporto madre figli)
- i lutti di coppia
- i lutti mai espressi e nascosti in noi:
  - Le aggressività mai espresse
  - Le lacrime mai piante
  - Gli affetti mai vissuti
  - Le voci che ci deprimevano
  - I nostri cari defunti

Il lutto trasformato diventerà energia per affrontare con nuovo slancio la vita. Per partecipare al corso devono essere trascorsi almeno 6 mesi da un lutto vissuto in famiglia poiché nel corso non si fa terapia.

### METODOLOGIA

Si raggiungono questi obiettivi con giochi, disegni e meditazioni. Il rituale del fuoco ci aiuterà a trasformare i lutti che vogliamo elaborare o trasformare. Un rituale di sepoltura delle ceneri aiuta a chiudere le ferite. Il cammino nei nostri lutti si fa insieme in cordata. Il profeta Elia sarà la nostra guida insieme alla luce, al suono, al profumo e alla voce della guida.

### CONDUTTORE

Padre Peter Gruber, cappuccino, è coordinatore del comitato etico della provincia di Bolzano e dei Volontari dell'Ospedale di Merano, formatore dei gruppi nell'accompagnamento al morente e nell'elaborazione del lutto.

### INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Il costo ha un costo di 75 € più 5 € di iscrizione annuale 2019 all'associazione LED. Per i richiedenti crediti ECM è previsto un costo aggiuntivo di 10 €. Per iscriversi contattare la segreteria comunicando i propri dati anagrafici, telefono ed e-mail ed effettuare il versamento della quota d'iscrizione in contanti, tramite assegno o bonifico bancario intestato a Led, Laboratorio di Educazione al Dialogo, codice IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693, causale il proprio cognome e il nome del corso (es. Rossi, lutto). Eventuali ritiri verranno accolti senza penale fino a 8 giorni prima della partenza del corso e non oltre.

**Segreteria LED** – Laboratorio Di Educazione Al Dialogo, Villa S. Ignazio, Trento  
Tel. 0461.268873 lunedì e mercoledì ore 15:00–18.00 e-mail: led@vsi.it –  
sito internet: <http://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it> – pagina facebook