



“senza sole sono silente”

LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo

INVIDIA E GELOSIA

I VISSUTI AFFETTIVI - COGLIERE IL NON DETTO

Con Elio e Bruna Cristofolletti



*“L'invidia ci nullifica, ci mortifica, ci corrode.
Ci si paragona e si trova sempre qualcosa che l'altro ha”.*
(Olga Chiaia, “Invidia” in “Il bello di riscoprirsi umani”)

Sabato 26 ottobre 2019

Ore 9.30-13.00 e 14.30-18.00

presso Villa S. Ignazio, via delle Laste 22, 38121 Trento

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

L.E.D. - Laboratorio di Educazione al Dialogo

📍 Villa S. Ignazio - Via delle Laste 22 – 38121 Trento

☎ 0461.268873 | lunedì e mercoledì dalle 15.00 alle 18.00

✉ led@vsi.it 🌐 web: www.led-laboratorioeducazionedialogo.it

ISCRIZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO IL 15 OTTOBRE 2019

Parleremo delle differenze tra invidia e gelosia. Ci confronteremo con le nostre esperienze relative a questi vissuti. Cercheremo assieme strategie che ci aiutino a riconoscerli e gestirli. L'intento è quello d'intrecciare la ricerca teorica con la pratica quotidiana.

OBIETTIVI

- Condividere liberamente l'esperienza personale nel rispetto reciproco.
- Considerare i vari aspetti di questi vissuti e contestualizzarli.
- Avvicinarsi alla loro lettura verbale e non verbale.
- Cercare strategie: “Che fare?”

METODOLOGIA E STRUMENTI

Confronti esperienziali. Richiami teorici. Riflessioni condivise. Spazi d'ascolto. Supporti visivi. Materiale elaborato allo scopo. Schede finalizzate. Letteratura specialistica.

FACILITATORI

Elio Cristofolletti, laureato in psicologia ad Amburgo con R. TAUSCH allievo di C. ROGERS e successivamente a Padova. È attivo come psicologo-orientatore e supervisore.

Bruna Pomarolli, Docente in Italia e ad Amburgo. Ha completato la sua formazione pedagogica all'Università di Padova. Ha ottenuto il Premio Nazionale in “Etica e medicina” della Fondazione Lanza. Si occupa di pedagogia degli adulti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Il costo per l'intero percorso è di € 55 a persona più € 5 di quota associativa a persona per l'anno solare in corso (eventuali riduzioni concordabili).

Per iscriversi contattare la segreteria (telefonicamente o via mail) comunicando i propri dati ed effettuare il versamento della quota d'iscrizione: preferibilmente tramite bonifico bancario intestato a Led, Laboratorio di Educazione al Dialogo, con causale il proprio cognome e il nome del corso (es. Rossi malinconia) codice IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693.