

LED – laboratorio di educazione al dialogo

## **13° BIENNIO DI EDUCAZIONE AL DIALOGO**

### **propedeutico alla relazione d'aiuto**

*“...se posso stabilire una relazione di aiuto con me stesso,  
se posso cioè essere sensibilmente consapevole e ben disposto verso i miei sentimenti,  
c'è una gran probabilità che possa stabilire una relazione di aiuto con gli altri.”*

Carl Rogers

#### **CALENDARIO BIENNIO novembre 2019 – gennaio 2022**

Il corso si svolge in 14 incontri con cadenza ogni due mesi di cui:

- 12 incontri nei fine settimana
- 2 incontri intensivi di 4 giorni a luglio (giovedì, venerdì, sabato e domenica)
- per 32 giornate di formazione e 224 ore complessive.

1° modulo	sabato e domenica 23-24 novembre 2019	FINE SETTIMANA
2° modulo	sabato e domenica 25-26 gennaio 2020	FINE SETTIMANA
3° modulo	sabato e domenica 28-29 marzo 2020	FINE SETTIMANA
4° modulo	sabato e domenica 30-31 maggio 2020	FINE SETTIMANA
5° modulo	giovedì - venerdì sabato e domenica 23-24- 25- 26 luglio 2020	<b>INTENSIVO</b>
6° modulo	sabato e domenica 26-27 settembre 2020	FINE SETTIMANA
7° modulo	sabato e domenica 28-29 novembre 2020	FINE SETTIMANA
8° modulo	sabato e domenica 30- 31 gennaio 2021	FINE SETTIMANA
9° modulo	sabato e domenica 27-28 marzo 2021	FINE SETTIMANA
10° modulo	giovedì - venerdì sabato e domenica 29- 30 maggio 2021	FINE SETTIMANA
11° modulo	sabato e domenica 29-30- 31 luglio e 1 agosto 2021	<b>INTENSIVO</b>
12° modulo	sabato e domenica 25-26 settembre 2021	FINE SETTIMANA
13° modulo	sabato e domenica 27-28 novembre 2021	FINE SETTIMANA
14° modulo	sabato e domenica 29-30 gennaio 2022	FINE SETTIMANA

**ORARIO** (fine settimana e week-end intensivi)

9.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30

#### **SEDE DEL CORSO**

Presso “Villa S. Ignazio” via delle Laste, 22 - 38121 TRENTO

## DESTINATARI E AMBITI ORGANIZZATIVI

---

Quanti sono interessati a stabilire un autentico rapporto di comunicazione interpersonale nella vita di ogni giorno, nel volontariato, nella professione attraverso la propria crescita personale e l'acquisizione di competenze specifiche. In particolare, persone potenzialmente coinvolte nelle relazioni di aiuto sia nella vita privata che professionale (insegnanti, medici, psicologi, educatori professionali, personale sanitario e socioassistenziale, dietisti, fisioterapisti, infermieri, ostetriche, logopedisti, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, ecc).

## OBIETTIVI GENERALI

---

Il corso mira a sviluppare competenze relazionali, di comunicazione, accoglienza ed informazione nei confronti dell'utente. Mira a promuovere una comunicazione corretta ed efficace. Inoltre propone un'opportunità di crescita personale e professionale attraverso la valorizzazione e l'arricchimento di abilità e competenze specifiche utili nelle relazioni d'aiuto e nelle professioni a carattere sanitario anche con l'apporto di prassi e visioni della psicologia umanistica.

## OBIETTIVI SPECIFICI

---

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti
- Acquisire abilità tecniche e pratiche
- Migliorare le capacità relazionali e comunicative
- Migliorare le proprie abilità di ascolto e comprensione degli altri
- Entrare in contatto con i propri sentimenti e vissuti e saperli comunicare

## CONTENUTI

---

- I principi dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers: Empatia, Congruenza e Accettazione Positiva Incondizionata
- La creazione di un clima facilitante e la tendenza attualizzante
- La sospensione del giudizio verso di sé e verso gli altri
- L'assertività: il diritto di essere se stessi
- Le emozioni e sentimenti e la loro espressione
- L'ascolto attivo
- La comunicazione: aspetti facilitanti e ostacolanti
- La relazione di aiuto
- Il colloquio di ascolto
- La prevenzione e la risoluzione dei conflitti

## STAFF DOCENTE

---

Direttore del corso e docente: **dott. Pierpaolo Patrizi** psicologo e psicoterapeuta, formatore IACP, supervisore e coordinatore di progetti di prevenzione e assistenza al disagio giovanile, accompagnamento e sostegno ai malati di AIDS e loro familiari.

Docente: **dott.ssa Marina Fracasso** psicologa e psicoterapeuta, formatrice IACP, consulente al Tribunale Civile e per i Minorenni di Trento, collabora con numerose agenzie formative locali.

I formatori saranno entrambi presenti per tutto il corso. Nelle attività formative saranno coinvolti anche altri formatori per arricchire il confronto.

## METODOLOGIA:

---

**L'Approccio Centrato sulla Persona (ACP)**, sviluppato dallo psicologo statunitense Carl R. Rogers, è utilizzato e valorizzato in vari ambiti di applicazione per promuovere e facilitare la crescita della persona: dalla relazione di aiuto alla formazione di giovani, genitori, insegnanti, operatori e adulti in generale. Si basa su una visione fondamentalmente positiva dell'essere umano, visto come degno di fiducia e capace di evoluzione e la sua caratteristica principale è la centratura sulla persona e prevede la possibilità di adeguare il percorso ai bisogni emergenti al fine di una migliore e più profonda comprensione dell'esperienza. Il corso è infatti basato sul **coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'esperienza diretta**: sarà proposto un lavoro teorico-esperienziale che aiuta ad apprendere le modalità di ascolto dell'altro e l'espressione di sé favorendo il dialogo interpersonale. Sarà cura dei formatori facilitare la costituzione di una comunità di apprendimento che lavori in un clima di rispetto e non giudizio, in linea con i principi di Empatia, Congruenza e Accettazione Positiva Incondizionata alla base dell'Approccio.

### Le ore dedicate ad attività di tipo esperienziale prevederanno principalmente:

- **Laboratori di ascolto o triadi**: esperienze sviluppate da C. Rogers e collaboratori in cui tre persone si alternano nel ruolo di ascoltatore, "parlante" e osservatore.
- **Community**: momenti di condivisione collettiva relativo ai propri vissuti all'interno del grande gruppo.
- **Gruppi di incontro**: luoghi di condivisione dei propri vissuti con un facilitatore che non dirige ma promuove la libera espressione dei sentimenti.
- **Laboratori esperienziale con condivisione**: esperienze gruppalizzate finalizzate a elaborare un argomento specifico della teoria attraverso la condivisione dei vissuti personali.
- **Laboratori di empatia con condivisione**: esperienze di ascolto supervisionate da un facilitatore in presenza di un gruppo di osservatori.
- **Optional**: esperienze didattiche sia cognitive che di laboratorio scelte con il gruppo in funzione del processo di apprendimento del gruppo secondo una modalità consolidata dell'ACP.

## MATERIALI:

---

"Un modo di essere" di Carl Rogers; Power point elaborati dai docenti, esercizi finalizzati. Verrà inoltre fornito un elenco bibliografico di riferimento per l'approfondimento personale.

## ISCRIZIONI

---

Per iscriversi contattare la segreteria preferibilmente via mail e comunicare tutti i propri dati personali (Nome, Cognome, Luogo e data di Nascita, residenza, codice fiscale, formazione e professione) ed i propri recapiti telefonici e mail.

In seguito verrà fissato un **colloquio informativo e conoscitivo** con uno dei formatori che valuterà l'idoneità al corso. Dopo il colloquio l'interessato dovrà confermare via mail la propria iscrizione al corso e convalidarla con il versamento della quota di iscrizione.

## FIRME FREQUENZA E DIPLOMA

---

Al fine di poter monitorare la frequenza al corso a tutti i partecipanti viene chiesto di apporre una firma mattina e pomeriggio per il calcolo delle ore effettive di presenza.

Al termine del corso, dopo aver discusso la propria autovalutazione, il corsista che avrà frequentato almeno l'80% delle ore previste, riceverà il diploma del Biennio Led.

Nel caso di superamento del numero massimo di assenze consentite, si prenderanno accordi singoli per il recupero delle ore perse attraverso la frequenza di altri corsi promossi dal Led, o altra modalità.

## **COSTI**

---

*Costo del percorso € 2.250,00\**

E' possibile la rateizzazione della quota di partecipazione nel modo seguente:

- € 250,00 al momento dell'iscrizione
- 20 rate mensili da € 100,00 preferibilmente entro il 15 del mese a partire da novembre 2019

**Le rate sono dovute anche in caso di assenza.**

Pagando l'intero importo in un'unica soluzione verrà effettuato uno sconto di 100 € .

L'importo complessivo dovuto per il corso sarà pertanto di € **2150**.

**Per richiedenti crediti ECM (Educazione Continua in Medicina) – Azienda sanitaria :**

Il corso verrà accreditato per l'anno solare 2020 e 2021 al raggiungimento di n. 3 interessati.

È previsto un costo aggiuntivo di 100 € ad anno solare accreditato da versare al momento dell'iscrizione al corso e che permette l'ottenimento di 50 crediti su ognuno dei due anni solari accreditati.

\*Possono essere esaminate eventuali richieste di facilitazioni economiche nel caso in cui vi sia una forte motivazione ma la quota di partecipazione sia motivo di rinuncia all'adesione al percorso.

Essendo un'associazione no-profit, possiamo offrire servizi ai soci senza applicare l'iva, pertanto verrà offerta a tutti la possibilità di divenire soci dell'associazione.

**La quota associativa annua, da rinnovare ad ogni anno solare è di 5 €.**

Nel caso desideriate una **ricevuta** siete pregati di comunicarlo in anticipo alla segreteria. Il costo della ricevuta è di 2 €, per la marca da bollo che vi andrà applicata.

Nel caso desideriate invece non associarvi o ricevere una **fattura**, agli importi sopra indicati andrà aggiunta una **maggiorazione iva** (attualmente 22%) in quanto la prestazione diverrà commerciale. Lo stesso nel caso che la vostra quota di iscrizione al corso non venga pagata da una persona fisica ma da un'azienda.

**Dati per il bonifico bancario:**

Il bonifico va intestato a LED, Laboratorio di Educazione al Dialogo

**IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693 - Causale: (Nome e Cognome) Biennio LED**

Vi preghiamo di segnalare versamenti da conti cointestati o diversi dal nome dell'iscritto.

## **CREDITI FORMATIVI**

---

**ECM (Educazione Continua in Medicina) – Azienda sanitaria :**

Il corso verrà accreditato se vi saranno almeno tre persone richiedenti. Pertanto gli interessati sono invitati a segnalarlo appena possibile. I crediti verranno rilasciati per singolo anno solare dividendo il corso in più parti, così da permettere di raggiungere i 50 crediti su due annualità per un totale di 100 crediti. Le persone interessate ai crediti ECM, oltre a firmare la propria presenza il mattino e il pomeriggio di ogni giornata formativa dovranno aver cura di compilare il questionario di verifica al termine di ogni periodo accreditato.

**> NB: La frequenza richiesta per ottenere i crediti ECM è del 90%, rispetto al periodo accreditato.**

I certificati cartacei verranno consegnati successivamente, tuttavia il corsista e l'Azienda Sanitaria possono visualizzare direttamente i percorsi svolti ed i crediti ottenuti previa registrazione come professionisti sul sito [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it).

#### **ASSISTENTI SOCIALI:**

**Gli interessati sono invitati a segnalare il proprio interesse appena possibile.**

Le persone interessate ai crediti per assistenti sociali oltre a dover firmare la propria presenza al mattino e al pomeriggio dovranno far registrare il proprio codice fiscale sull'apposito programma del CNOAS all'entrata e all'uscita dal corso (mattina e sera).

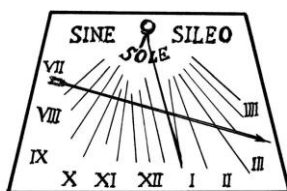
Si segnala fin da ora che a causa della rigidità del sistema, qualora una registrazione venisse saltata, rispetto alla frequenza richiesta dal CNOAS gli interessati risulteranno assenti, poiché è possibile fare richiesta di correzione delle registrazioni solo nel caso che essa dipenda da problemi tecnici informatici legati al programma.

**ALTRE FORME DI ACCREDITAMENTO FORMATIVO** potranno essere valutate su richiesta degli interessati, con la collaborazione degli stessi. In base ai costi di accreditamento e alla complessità del lavoro necessario ad ottenere l'accREDITAMENTO potrà essere chiesto agli interessati un contributo spese da concordare.

Per facilitare la gestione interna degli accreditamenti, essendo il corso continuativo ed autonomo, verrà individuato un referente interno al corso che si prenderà cura del controllo delle firme, degli ECM e della registrazione degli assistenti sociali.

---

**Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni o richieste.  
Buona e arricchente navigazione!**



**L.E.D. - Laboratorio di Educazione al Dialogo**

**Il direttore del corso: Pierpaolo Patrizi**  
349 4648312 – pierpaolo.patrizi@caritas.bz.it

**La formatrice : Marina Fracasso**  
335 8174064 – marifracasso@gmail.com

**La Presidente del LED:** Lorena Candela  
**I membri del Consiglio Direttivo:** Giuseppina Gottardi, Dario Fortin, Marina Fracasso, Lino Guidolin  
**La segreteria:** Marta Nuresi ed Elisabetta Boscardin



## VITTO E ALLOGGIO PRESSO VILLA S. IGNAZIO

Le persone che desiderano pernottare presso Villa S. Ignazio possono farlo telefonando di volta in volta al numero 0461.238720 (il centralino della struttura) e chiedendo del settore *ospitalità*.

**Vitto e alloggio sono a carico del corsista e vanno pagati a parte** durante il soggiorno presso l'**ufficio ospitalità** della struttura (ai piedi delle scale vicino all'entrata), poiché non sono gestiti dalla nostra associazione ma dalla **Cooperativa di Solidarietà sociale Villa S. Ignazio**.

Le possibilità di pernottamento e di ristorazione sono le seguenti:

CAMERA	NOTTE E PRIMA COLAZIONE	PENSIONE COMPLETA *
SINGOLA con bagno completo	€ 38,00	€ 55,00
DOPPIA con bagno completo	€ 27,00 a persona	€ 45,00 a persona
TRIPLA con bagno completo	€ 25,00 a persona	€ 43,00 a persona

PASTI SFUSI	PRANZO	CENA
	€ 15,00 (pasto completo)	€10,00 (pasto completo)
	€ 10,00 (piatto unico) Convenzione LED (tutto il gruppo)**	

\* Per il calcolo della quota di soggiorno vengono accorpate in un singolo giorno di pensione completa anche pasti appartenenti a giornate differenti (ad es. la cena del sabato e il pranzo della domenica).

\*\* Dato che il pranzo è generalmente molto abbondante, per ridurre il rischio di abbocco, è stata pensata una facilitazione dedicata esclusivamente al Biennio LED, che prevede la possibilità di concordare con i corsisti un pranzo più leggero con **piatto unico a 10,00 €**. Composto da primo, due verdure, un legume, pane, frutta e acqua. Al primo incontro verrà quindi fornito il pasto completo ed in seguito il gruppo potrà confermare alla segreteria L.E.D. **la scelta del piatto unico, che varrà per tutto il gruppo per tutta la durata della formazione.**

**GLUTINE: Si informano i gentili ospiti che su richiesta possono essere somministrati alimenti senza glutine. Si segnala però che la struttura non garantisce l'assenza di eventuali cross contaminazioni.**

### MODALITÀ DI PRENOTAZIONE PASTI

Al mattino di ogni giorno di corso sarà predisposto un foglio dove segnare **entro e non oltre le ore 10.30** l'eventuale adesione al pranzo (anche per chi lo ha compreso nella pensione completa). In base al numero di persone segnate, verranno preparati in sala alcuni tavoli riservati al gruppo di corsisti e formatori.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO PASTI

Il pagamento dei pasti può essere effettuato tramite bancomat o in contanti presso l'ufficio ospitalità all'ingresso della struttura immediatamente dopo il pasto, tra le ore 14.00 e le ore 14.30 o nella pausa del pomeriggio. Mentre alla sera i colleghi della cooperativa potrebbero essere in difficoltà a garantire la propria presenza in ufficio ed essere impegnati in cucina per la preparazione della cena. Ad ogni modo in caso di necessità è sempre possibile contattare il responsabile di casa in turno digitando il numero 2020 dal telefono davanti alla porta dell'ufficio ospitalità, poiché hanno sempre con loro il cordless.

Nel caso ci si fosse dimenticati di saldare loro quanto dovuto è preferibile contattarli tempestivamente per telefono 0461.238720 (chiedendo del settore *ospitalità*) e farsi fornire le indicazioni per poter effettuare il pagamento del pasto tramite bonifico.