



LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo

# L'ARTE DELL' AUTOBIOGRAFIA

## CURA : di sé, dell'altro, del mondo

Con Antonio Zulato



Due giornate dedicate all'esplorazione dell'esperienza della cura e dei suoi orizzonti possibili a partire dalle storie individuali.

**domenica 13 ottobre e 10 novembre 2019**

dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30

a Villa S. Ignazio, via delle Laste 22, Trento

La scrittura possiede un grande potere di conoscenza e cura di sé riconosciuto dalle scienze umane e dalla psicologia clinica. Il valore terapeutico o bonificante della scrittura dà voce alla memoria che ridice ciò che è rimasto nella mente e nel cuore aprendo uno spazio capace di fornire senso e ricerca al "qui ed ora".

**ISCRIZIONI PREFERIBILMENTE ENTRO IL 6 NOVEMBRE 2019**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI : LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo  
c/o Villa S. Ignazio, Via delle Laste 22 - 38121 Trento - tel. 0461-268873 (lun e merc  
15.00- 18.00) - e-mail: led@vsi.it - sito web: [www.led-laboratorioeducazionedialogo.it](http://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it)

Raccogliere, ordinare, trasfigurare poeticamente o simbolicamente la memoria, in un getto d'inchiostro incontrollabile ed inesauribile, è vivere l'esperienza della propria ricchezza e diversità interiore, soprattutto nelle relazioni con gli altri.

Il laboratorio vuole rappresentare, oltre che un momento di riflessione sulle teorie e le pratiche della scrittura di sé, l'esperienza concreta delle tecniche narrative e della loro capacità di far emergere l'invisibile che è in noi.

**Perché ripensare (e scrivere) la propria storia?**

- Perché si tratta innanzitutto di un'esperienza autoformativa che ci offre l'opportunità di acquisire una maggiore consapevolezza di sé, delle proprie potenzialità, dei propri desideri profondi, quelli che ci collocano nell'ordine della trascendenza, attraverso l'affinamento delle capacità di osservazione.
- Per prendere coscienza dei nostri limiti e dei nostri errori, e iniziare un percorso di riconciliazione con essi, per affrontare o confermare i progetti futuri con maggior chiarezza (o senza i condizionamenti che il nostro passato talvolta ci impone).
- Per individuare i nostri simboli forti attorno ai quali ritrovare le radici del nostro essere.
- Per trovare il filo conduttore che lega fatti, momenti e scelte della nostra vita e recuperarne il senso unitario.

**ANTONIO ZULATO**, laureato in filosofia ed Esperto in Metodologie Autobiografiche formatosi presso la "Libera Università dell'Autobiografia" di Anghiari (AR).

**Che cos'è la Libera Università dell'autobiografia di Anghiari (AR)?** È uno spazio di ricerca e di autoanalisi che, sulla base di un progetto scientifico, culturale e metodologico dichiarato, mette i partecipanti nella condizione di interrogarsi, più che sugli esiti narrativi, su come li hanno realizzati, sulle emozioni provate, sulle ricadute, gli echi, le risonanze nella propria vita di un'esperienza assolutamente individuale."

**MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO** - Il costo per il percorso è di **€ 150**, più **5 € di quota associativa annua LED** (eventuali riduzioni concordabili).

Per iscriversi contattare la segreteria (telefonicamente o per mail) comunicando i propri dati (cognome, nome, luogo e data di nascita, indirizzo, codice fiscale, telefono, e-mail) ed effettuare il versamento della quota d'iscrizione in contanti, tramite assegno o bonifico bancario intestato a Led, Laboratorio di Educazione al Dialogo, codice IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693, con causale il proprio cognome e il nome del corso (es. Rossi autobiografia).