



"senza sole sono silente"

LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo



Il corpo e il movimento, hanno infinite possibilità di espressione creativa.

Uscire dal solito movimento abituale, in forma creativa, progressiva e sicura, imitando la libertà espressiva dell'insegnante, agevola l'ammorbidirsi di rigidità cinetiche, della postura, e dell'indole soggettiva, potendo sperimentare i cambiamenti via via nel quotidiano.

La frequenza non necessita alcuna competenza di danza o attitudini particolari, unicamente il desiderio, la volontà e la disponibilità di "Muoversi" all'interno di un contesto di gruppo, empatico, accogliente e non giudicante, per esplorare e facilitare l'Incontro armonico di ogni parte di se stessi verso la propria autentica unicità

È consigliato abbigliamento comodo e calzini antiscivolo

Il Movimento Globale Evolutivo Centrato sulla Persona, nasce dall'elaborazione di due approcci: **Metodo Rio Abierto**, tecnica creativa danzata, espressiva e con elementi di improvvisazione che facilitano la rottura degli schemi e il risveglio dell'energia vitale. I partecipanti imitano i movimenti vivaci e inusuali dell'istruttore, accompagnati dalla musica, attraverso fasi evocative di sensazioni ed emozioni differenti. Il movimento armonico fa un uso corretto della respirazione, mobilita ogni articolazione e parte del corpo migliorandone tonicità ed elasticità.

L'**Approccio Centrato sulla Persona** di C. Rogers facilita quest'esperienza centrando l'attività sui partecipanti e facendo in modo che essa si svolga in un clima non giudicante caratterizzato dall'ascolto di sé e accoglienza degli altri, per facilitare un processo di integrazione di corpo-mente- cuore-spirito.

Movimento creativo

ENERGIA, EMOZIONI, CREATIVITÀ, VITA IN MOVIMENTO

con Gabriella Piazzon

5 incontri di Giovedì sera ore 19.00-20.30

dal 7 novembre al 5 dicembre 2019

presso Villa S. Ignazio, Via delle laste 22, Trento

Iscrizioni preferibilmente entro mercoledì 30 ottobre 2019

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Laboratorio di Educazione al Dialogo - Villa S. Ignazio, Via delle Laste 22 - Trento
tel. 0461 268873, lun e mer dalle 15.00 alle 18.00 - e-mail: led@vsi.it
sito web: www.led-laboratorioeducazionedialogo.it - [pagina facebook](#)

Gabriella Piazzon

Esperta di Arti Espressive, movimento creativo e comunicazione affettiva e Counsellor dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Roger. Utilizza il corpo, il colore, la musica, la danza e il teatro per proporre esperienze in cui il gioco diventa strumento per entrate in relazione con se stessi e con gli altri.

ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Il costo del corso è di € 75 + 5 € di quota associativa per l'anno solare in corso. Per iscriversi contattare la segreteria comunicando i propri dati (nome, cognome, luogo e data di nascita, indirizzo, telefono, e-mail) ed effettuare il versamento della quota d'iscrizione tramite bonifico bancario intestato a LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo, codice IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693, causale: il proprio cognome e il nome del corso (es. Rossi Abitare il corpo). Eventuali ritiri vanno comunicati con almeno 8 giorni di anticipo, altrimenti il pagamento è dovuto per garantire la copertura spese necessaria allo svolgimento del corso.