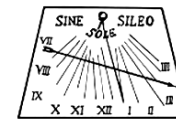


Tel. 0461 268873
Lun e mer, 15.00-18.00

LED - Laboratorio di Educazione al Dialogo

led@vsi.it
www.led-laboratorioeducazionedialogo.it



PROGRAMMAZIONE CORSI 2021

SETTEMBRE 2021	Presentazione gratuita MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS - corso accreditato ECM Con Loretta Tommasi ed Edoardo Adamo	serale	Martedì 07 settembre 2021 ore 20.30-22.00	GRATUITO e aperto a tutti
	I VISSUTI AFFETTIVI - COSA PUÒ INSEGNARE IL DOLORE (Novità!) Con Elio Cristofolletti e Bruna Pomarolli	1 giornata	Sabato 11 settembre 2021 Ore 9.30-13.00 e 14.30-18.00	60 € *
	AIKIDO (Novità!) Con Franco Perino	6 incontri da 1h	6 incontri di Martedì sera dal 14 settembre 2021 Ore 19.00-20.00	50 € *
	IL PIACERE DI SCRIVERE – laboratorio di scrittura Con Thierry Bonfanti	2 giornate	Sabato 18 e domenica 19 settembre 2021 Ore 09.30-13.00 e 15.00-18.30	160 €*
	IL CAMMINO NEL LUTTO Con Padre Peter Gruber	Weekend 16h	Sabato e domenica 18-19 settembre 2021 Ore 09.00-13.00 e 14.30-18.30	90 € *
	La coppia in cammino – un’esperienza da costruire Con Elio Cristofolletti e Bruna Pomarolli	3 sabati mattina	18 settembre, 16 ottobre, 6 novembre 2021 Ore 09.30-13.00	60 € *
	Bioenergetica consapevolmente leggeri Con Paolo Daini	6 incontri	6 incontri da Lunedì 20 settembre 2021 Ore 18.30-20.00	90 € *
	Presentazione gratuita GENITORI EFFICACI – METODO GORDON (Novità!) Con Claudia Giglioli	serale	Lunedì 20 settembre 2021 Ore 20.30	GRATUITO e aperto a tutti
	Eq Café – intelligenza emotiva “Burn out e Benessere” (gestire le difficoltà bilanciando il benessere) Con Riccardo Codevilla (Novità!)	ONLINE	Giovedì 23 settembre 2021 Ore 20.15-22.00 su ZOOM	GRATUITO e aperto a tutti
	MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS - corso accreditato ECM Con Loretta Tommasi ed Edoardo Adamo	9 incontri	8 incontri serali di venerdì ore 20.00-22.00 circa dal 24 settembre al 12 novembre 2021 e un intensivo di meditazione sabato 30 ottobre 2021 ore 09.00-13.00	255 €* + 20 € ECM
MOVIMENTO BIOENERGETICO Con Emanuela Weber	10 incontri	10 incontri da Mercoledì 29 settembre 2021 Ore 18.30-20.00	170 €*	

* l'importo indicato a lato delle singole iniziative è escluso iva per tutti i soci. La quota associativa annua pari a 10 € va rinnovata ad ogni anno solare

OTTOBRE 2021	Psicologia e Spiritualità Con Dario Fridel	15 incontri da 3 h	15 incontri di sabato mattina dal 2 ottobre 2021 al 21 maggio 2022 Ore 9.30-12.30	Offerta libera*
	CAREGIVER - Seminario per famigliari ed operatori che assistono - persone con malattie gravi, degenerative, oncologiche (Novità!) Con Franco Perino - corso accreditato ECM -	1 weekend breve	2-3 ottobre 2021 Sabato ore 10.00-13.00 e 14.30-17.30 domenica ore 09.00-13.00	100 € * + 20 € ECM
	GENITORI EFFICACI – METODO GORDON (Novità!) Con Claudia Giglioli	serale – 8 incontri da 3 h	8 incontri Da lunedì 4 ottobre 2021 Ore 19.30-22.30 (da confermare)	50 €* + il manuale
	L'arte dell'autobiografia – Crescere nella relazione (Novità!) Antonio Zulato	2 giornate	Domenica 10 e 24 ottobre 2021 Ore 09.00-13.00 e 14.30-18.30	150 €
	Vademecum di sopravvivenza per gruppi difficili (Novità!) Con Sandra Brambilla	12 h	Venerdì 15 ottobre 2021 ore 14.30-18.30 Sabato 16 ottobre 2021 ore 09.00-13.00 e 14.30-18.30	140 €
	In ascolto del proprio sogno- i messaggi dei sogni Con Dario Fridel	8 incontri da 3 ore	8 incontri di sabato pomeriggio dal 16 ottobre 2021 al 21 maggio 2022 Ore 15.00-18.00	Offerta libera*
	AIKIDO (Novità!) Con Franco Perino	6 incontri da 1h	6 incontri di Martedì sera dal 26 ottobre 2021 Ore 19.00-20.00	50 € *

NOVEMBRE 2021	IL MALESSERE LAVORATIVO : quando la fatica si trasforma in sofferenza (Novità!) Con Sandra Brambilla	ONLINE	4 incontri di martedì sera dal 9 novembre 2021 Ore 20.00-21.30 su ZOOM <i>+ disponibilità per colloqui individuali</i>	70 € *
	PNEUMA E PSICHE Con D.Fridel, L. Guidolin, G. Gottardi, W. Farina	Domenica	Domenica 14 novembre 2021 Ore 09.00-13.00 14.30-17.30	Offerta libera*
	LA GESTIONE DELLO STRESS IN TEMPO DI COVID-19 (Novità!) - corso accreditato ECM - Con Franco Perino	1 weekend breve	20-21 novembre 2021 Sabato ore 10.00-13.00 e 14.30-17.30 domenica ore 09.00-13.00	100 € * + 20 € ECM
	Eq Café – intelligenza emotiva “collaborazione” Con Riccardo Codevilla	ONLINE	Giovedì 25 novembre 2021 ore 20.15-22.00 su ZOOM	GRATUITO e aperto a tutti