



L.E.D. – Laboratorio di Educazione al Dialogo

14° BIENNIO DI EDUCAZIONE AL DIALOGO

propedeutico alla relazione d'aiuto

*“...se posso stabilire una relazione di aiuto con me stesso,
se posso cioè essere sensibilmente consapevole e ben disposto verso i miei sentimenti,
c'è una gran probabilità che possa stabilire una relazione di aiuto con gli altri.” (Carl Rogers)*

Il Biennio è l'esperienza formativa più importante e completa che propone la nostra associazione per promuovere un cambiamento positivo importante nella vita relazionale di ogni persona, in direzione di una maggior capacità di entrare in dialogo, in ascolto, in relazione in modo positivo ed efficace, assumendosi la responsabilità delle proprie azioni e dei propri vissuti e migliorando la qualità delle proprie relazioni sia private che professionali. Ciò sostiene il benessere bio-psico-sociale della persona, la capacità di accogliere, di prendersi cura, di lavorare con gli altri e di prevenire stress e conflitti permettendo in genere di vivere più sereni.

CALENDARIO BIENNIO settembre 2022 – marzo 2022

Il corso si svolge in 14 incontri con cadenza ogni due mesi di cui:

- 12 incontri nei fine settimana
- 2 incontri intensivi di 4 giorni a luglio (giovedì, venerdì, sabato e domenica)

per 32 giornate di formazione e 224 ore complessive.

1° modulo	sabato e domenica 26-27 novembre 2022	FINE SETTIMANA
2° modulo	sabato e domenica 28-29 gennaio 2023	FINE SETTIMANA
3° modulo	sabato e domenica 25-26 marzo 2023	FINE SETTIMANA
4° modulo	sabato e domenica 27-28 maggio 2023	FINE SETTIMANA
5° modulo	sabato e domenica 27-28-29-30 luglio 2023	INTENSIVO
6° modulo	sabato e domenica 23-24 settembre 2023	FINE SETTIMANA
7° modulo	sabato e domenica 25-26 novembre 2024	FINE SETTIMANA
8° modulo	sabato e domenica 27-28 gennaio 2024	FINE SETTIMANA
9° modulo	sabato e domenica 23-24 marzo 2024	FINE SETTIMANA
10° modulo	sabato e domenica 25-26 maggio 2024	FINE SETTIMANA
11° modulo	sabato e domenica 25-26-27-28 luglio 2024	FINE SETTIMANA
12° modulo	sabato e domenica 28-29 settembre 2024	FINE SETTIMANA
13° modulo	giovedì, venerdì, sabato e domenica 23-24 novembre 2024	INTENSIVO
14° modulo	Sabato e domenica 25-26 gennaio 2025	FINE SETTIMANA

ORARIO (fine settimana e week-end intensivi)

9.00 - 13.00 e 14.30 - 17.30

SEDE DEL CORSO

Presso “Villa S. Ignazio” via delle Laste, 22 - 38121 TRENTO

DESTINATARI E AMBITI ORGANIZZATIVI

Quanti sono interessati a stabilire un autentico rapporto di comunicazione interpersonale nella vita di ogni giorno, nel volontariato, nella professione attraverso la propria crescita personale e l'acquisizione di competenze specifiche. In particolare, persone potenzialmente coinvolte nelle relazioni di aiuto sia nella vita privata che professionale (insegnanti, medici, psicologi, educatori professionali, personale sanitario e socioassistenziale, dietisti, fisioterapisti, infermieri, ostetriche, logopedisti, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, ecc).

OBIETTIVI GENERALI

Il corso mira a sviluppare competenze relazionali, di ascolto, comunicazione, accoglienza ed informazione nei confronti dell'utente. Mira a promuovere una comunicazione corretta ed efficace. Inoltre propone un'opportunità di crescita personale e professionale attraverso la valorizzazione e l'arricchimento di abilità e competenze specifiche utili nelle relazioni d'aiuto, delle relazioni educative e nelle professioni a carattere sanitario; anche con l'apporto di prassi e visioni della psicologia umanistica.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti
- Acquisire abilità tecniche e pratiche
- Migliorare le capacità relazionali e comunicative
- Migliorare le proprie abilità di ascolto e comprensione degli altri
- Entrare in contatto con i propri sentimenti e vissuti e saperli comunicare

CONTENUTI

- I principi dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers: Empatia, Congruenza e Accettazione Positiva Incondizionata
- La creazione di un clima facilitante e la tendenza attualizzante
- La sospensione del giudizio verso di sé e verso gli altri
- L'assertività: il diritto di essere se stessi
- Le emozioni e sentimenti e la loro espressione
- L'ascolto attivo
- La comunicazione: aspetti facilitanti e ostacolanti
- La relazione di aiuto
- Il colloquio di ascolto
- La prevenzione e la risoluzione dei conflitti

STAFF DOCENTE

Direttore del corso e docente: **dott. Pierpaolo Patrizi** psicologo e psicoterapeuta dell'Approccio Centrato sulla Persona, formatore IACP, supervisore e coordinatore di progetti di prevenzione e assistenza al disagio giovanile, accompagnamento e sostegno ai malati di AIDS e loro familiari.

Docente: **dott.ssa Marina Fracasso** psicologa e psicoterapeuta dell'Approccio Centrato sulla Persona, supervisora e formatrice IACP, collabora con numerose realtà del terzo settore.

I formatori saranno entrambi presenti per tutto il corso. Nelle attività formative saranno coinvolti anche altri formatori per arricchire il confronto, su invito del direttore del corso.

Negli incontri della domenica mattina verranno inoltre proposte delle brevi esperienze di meditazione, consapevolezza, espressione o centratura per offrire nuove aperture ed arricchire il percorso, anche con la collaborazione degli iscritti.

METODOLOGIA:

Il percorso formativo del Biennio di Educazione al Dialogo è un'esperienza formativa intensiva che si svolge prevalentemente attraverso laboratori esperienziali e didattici, caratterizzati dalla modalità di interazione e lavoro proprie dell'Approccio Centrato sulla Persona, in un'ottica di formazione continua.

L'Approccio Centrato sulla Persona (ACP), sviluppato dallo psicologo statunitense Carl R. Rogers, è utilizzato e valorizzato in vari ambiti di applicazione per promuovere e facilitare la crescita della persona: dalla relazione di aiuto alla formazione di giovani, genitori, insegnanti, operatori e adulti in generale. Si basa su una visione fondamentalmente positiva dell'essere umano, visto come degno di fiducia e capace di evoluzione e la sua caratteristica principale è la centratura sulla persona e prevede la possibilità di adeguare il percorso ai bisogni emergenti al fine di una migliore e più profonda comprensione dell'esperienza. Il corso è infatti basato sul **coinvolgimento dei partecipanti attraverso l'esperienza diretta**: sarà proposto un lavoro teorico-esperienziale che aiuta ad apprendere le modalità di ascolto dell'altro e l'espressione di sé favorendo il dialogo interpersonale. Sarà cura dei formatori facilitare la costituzione di una comunità di apprendimento che lavori in un clima di rispetto e non giudizio, in linea con i principi di Empatia, Congruenza e Accettazione Positiva Incondizionata alla base dell'Approccio.

Le ore dedicate ad attività di tipo esperienziale prevederanno principalmente:

- **Laboratori di ascolto o triadi**: esperienze sviluppate da C. Rogers e collaboratori in cui tre persone si alternano nel ruolo di ascoltatore, "parlante" e osservatore.
- **Community**: momenti di condivisione collettiva relativo ai propri vissuti all'interno del grande gruppo.
- **Laboratori esperienziali con condivisione**: esperienze gruppalie finalizzate a elaborare un argomento specifico della teoria attraverso la condivisione dei vissuti personali.
- **Laboratori di didattici** : confronto e rielaborazione di gruppo di alcuni aspetti teorici con esercitazioni mirate ed integrazioni cognitive.
- **Laboratori di empatia con condivisione**: esperienze di ascolto supervisionate da un facilitatore in presenza di un gruppo di osservatori.
- **Optional**: esperienze didattiche sia cognitive che di laboratorio scelte con il gruppo in funzione del processo di apprendimento del gruppo stesso secondo una modalità consolidata dell'ACP.
- **Gruppi di incontro**: luoghi di condivisione dei propri vissuti con un facilitatore (psicologo psicoterapeuta) che non dirige, ma promuove la libera espressione dei sentimenti.

Le metodologie di lavoro previste dal corso prevedono pertanto la presenza fisica dei partecipanti in aula e la frequenza obbligatoria al percorso nei limiti di assenza di seguito approfonditi.

MATERIALI DIDATTICI:

Un modo di essere" di Carl Rogers; Power point e dispense elaborate dai docenti, esercizi finalizzati. Verrà inoltre fornito un elenco bibliografico di riferimento per l'approfondimento personale.

FIRME FREQUENZA E DIPLOMA

Al fine di poter monitorare la frequenza al corso a tutti i partecipanti viene chiesto di apporre una firma mattina e pomeriggio per il calcolo delle ore effettive di presenza.

Al termine del corso, dopo aver discusso la propria autovalutazione, il corsista che avrà frequentato almeno l'80% delle ore previste, riceverà il diploma del Biennio LED, riconosciuto dallo IACP.

Nel caso di superamento del numero massimo di assenze consentite, si prenderanno accordi singoli per il recupero delle ore perse attraverso la frequenza di altri corsi promossi dal LED, l'approfondimento individuale, la redazione di eventuali tesino o altra modalità.

ISCRIZIONI

Per iscriversi contattare la segreteria preferibilmente via mail e comunicare tutti i propri dati personali (Nome, Cognome, Luogo e data di Nascita, residenza, codice fiscale, formazione e professione) ed i propri recapiti telefonici e mail.

In seguito verrà fissato un **colloquio informativo e conoscitivo** con uno dei formatori che valuterà l'idoneità al corso. Dopo il colloquio l'interessato dovrà confermare via mail la propria iscrizione al corso e convalidarla con il versamento della quota di iscrizione.

COSTI

*Il costo complessivo del percorso è di € 2.450,00**

E' possibile la rateizzazione della quota di partecipazione nel modo seguente:

- € 250,00 al momento dell'iscrizione

- 20 rate mensili da € 110,00 preferibilmente entro il 15 del mese a partire da novembre 2022.

Le rate sono dovute anche in caso di assenza e vanno impostate tramite rid bancario.

Pagando l'intero importo in un'unica soluzione verrà effettuato una riduzione di 100 € .

L'importo complessivo dovuto per il corso sarà pertanto di € **2350**.

Essendo un'associazione no-profit, possiamo offrire servizi ai soci senza applicare l'iva, pertanto verrà offerta a tutti la possibilità di divenire soci dell'associazione.

La quota associativa annua, da rinnovare ad ogni anno solare è di 10 €.

Dati per il bonifico bancario:

Il bonifico va intestato a LED, Laboratorio di Educazione al Dialogo

IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693 - Causale: (Nome e Cognome) Biennio LED

Vi preghiamo di segnalare versamenti da conti cointestati o diversi dal nome dell'iscritto.

FACILITAZIONI E BORSE DI STUDIO

Per ogni edizione del corso sono disponibili N.2 borse di studio a contributo ridotto, per facilitare l'accesso all'esperienza a coloro che, pur avendo una forte motivazione, si trovino a dover rinunciare all'adesione al percorso per motivi di natura economica. Le borse di studio verranno assegnate valutando tutte le richieste ricevute attraverso un colloquio privato con la segreteria e con i docenti del corso.

Sono previste inoltre delle facilitazioni per coloro che collaborano con l'associazione come volontari in modo non occasionale e, in misura minore, per coloro che collaborano attivamente al raggiungimento della *mission* degli enti partner dell'associazione (Enti aderenti alla Fondazione S. Ignazio, Enti associati o convenzionati, ecc.) .

FATTURE E RICEVUTE

Nel caso desideriate una **ricevuta** siete pregati di comunicarlo in anticipo alla segreteria. Per ogni ricevuta rilasciata verranno chiesti 2 €, per la marca da bollo che vi andrà applicata.

Nel caso desideriate invece non associarvi e/o ricevere una **fattura intestata a voi o all'azienda che paga la vostra formazione**, agli importi sopra indicati andrà aggiunta una **maggiorazione iva** (attualmente 22%) in quanto la prestazione diverrà commerciale.

Gli importi sopra indicati sono infatti esenti iva solo per i pagamenti ricevuti direttamente dalle persone fisiche associate.

CREDITI FORMATIVI

ECM (Educazione Continua in Medicina) – Azienda sanitaria :

Il corso verrà accreditato per anno solare se vi saranno almeno 3 persone richiedenti.

È previsto un costo aggiuntivo di 180 € ad anno solare accreditato da versare al momento dell'iscrizione al corso.

Gli interessati sono invitati a segnalare il proprio interesse appena possibile. I crediti verranno rilasciati per singolo anno solare dividendo il corso in più parti, così da permettere di raggiungere i 50 crediti su due annualità per un totale di 100 crediti. Le persone interessate ai crediti ECM, oltre a firmare la propria presenza il mattino e il pomeriggio di ogni giornata formativa dovranno aver cura di compilare il questionario di verifica al termine di ogni periodo accreditato.

> NB: La frequenza richiesta per ottenere i crediti ECM è del 90%, rispetto al periodo accreditato.

I certificati cartacei verranno consegnati successivamente, tuttavia il corsista e l'Azienda Sanitaria possono visualizzare direttamente i percorsi svolti ed i crediti ottenuti previa registrazione come professionisti sul sito www.ecmtrento.it.

ASSISTENTI SOCIALI:

Gli interessati sono invitati a segnalare il proprio interesse appena possibile.

Le persone interessate ai crediti per assistenti sociali oltre a dover firmare la propria presenza al mattino e al pomeriggio dovranno far registrare il proprio codice fiscale sull'apposito programma del CNOAS all'entrata e all'uscita dal corso (mattina e sera).

Si segnala fin da ora che a causa della rigidità del sistema, qualora una registrazione venisse saltata, rispetto alla frequenza richiesta dal CNOAS gli interessati risulteranno assenti, poiché è possibile fare richiesta di correzione delle registrazioni solo nel caso che essa dipenda da problemi tecnici informatici legati al programma.

ALTRE FORME DI ACCREDITAMENTO FORMATIVO potranno essere valutate su richiesta degli interessati, con la collaborazione degli stessi. In base ai costi di accreditamento e alla complessità del lavoro necessario ad ottenere l'accREDITAMENTO potrà essere chiesto agli interessati un contributo spese da concordare.

Per facilitare la gestione interna degli accreditamenti, essendo il corso continuativo ed autonomo, verrà individuato un referente interno al corso che si prenderà cura del controllo delle presenze.



VITTO E ALLOGGIO PRESSO VILLA S. IGNAZIO

Le persone che desiderano pernottare presso Villa S. Ignazio possono farlo telefonando di volta in volta al numero 0461.238720 (il centralino della struttura) e chiedendo del settore *ospitalità*.

Vitto e alloggio sono a carico del corsista e vanno pagati a parte durante il soggiorno presso l'**ufficio ospitalità** della struttura (ai piedi delle scale vicino all'entrata), poiché non sono gestiti dalla nostra associazione ma dalla **Cooperativa di Solidarietà sociale Villa S. Ignazio**.

Le possibilità di pernottamento e di ristorazione sono le seguenti:

CAMERA	NOTTE E PRIMA COLAZIONE	PENSIONE COMPLETA *
SINGOLA con bagno completo	€ 42,00	€ 60,00
DOPPIA con bagno completo	€ 30,00 a persona	€ 48,00 a persona
TRIPLA con bagno completo	€ 27,00 a persona	€ 45,00 a persona

PASTI SFUSI	PRANZO	CENA
	€ 15,00 (pasto completo)	€10,00 (pasto completo)
	€ 10,00 (piatto unico) Convenzione LED (tutto il gruppo)**	

* Per il calcolo della quota di soggiorno vengono accorpate in un singolo giorno di pensione completa anche pasti appartenenti a giornate differenti (ad es. la cena del sabato e il pranzo della domenica).

** Dato che il pranzo è generalmente molto abbondante, per ridurre il rischio di abbiocco, è stata pensata una facilitazione dedicata esclusivamente al Biennio LED, che prevede la possibilità di concordare con i corsisti un pranzo più leggero con **piatto unico a 10,00 €**. Composto da primo, due verdure, un legume, pane, frutta e acqua. Al primo incontro verrà quindi fornito il pasto completo ed in seguito il gruppo potrà confermare alla segreteria L.E.D. **la scelta del piatto unico, che varrà per tutto il gruppo per tutta la durata della formazione.**

GLUTINE: Si informano i gentili ospiti che su richiesta possono essere somministrati alimenti senza glutine. Si segnala però che la struttura non garantisce l'assenza di eventuali cross contaminazioni.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE PASTI

Al mattino di ogni giorno di corso sarà predisposto un foglio dove segnare **entro e non oltre le ore 10.30** l'eventuale adesione al pranzo (anche per chi lo ha compreso nella pensione completa). In base al numero di persone segnate, verranno preparati in sala alcuni tavoli riservati al gruppo di corsisti e formatori.

MODALITÀ DI PAGAMENTO PASTI

Il pagamento dei pasti può essere effettuato tramite bancomat o in contanti presso l'ufficio ospitalità all'ingresso della struttura immediatamente dopo il pasto, tra le ore 14.00 e le ore 14.30 o nella pausa del pomeriggio. Mentre alla sera i colleghi della cooperativa potrebbero essere in difficoltà a garantire la propria presenza in ufficio ed essere impegnati in cucina per la preparazione della cena. Ad ogni modo in caso di necessità è sempre possibile contattare il responsabile di casa in turno digitando il numero 2020 dal telefono davanti alla porta dell'ufficio ospitalità, poiché hanno sempre con loro il cordless.

Nel caso ci si fosse dimenticati di saldare loro quanto dovuto è preferibile contattarli tempestivamente per telefono 0461.238720 (chiedendo del settore *ospitalità*) e farsi fornire le indicazioni per poter effettuare il pagamento del pasto tramite bonifico.



Buona e arricchente navigazione!

Non esitate a contattarci per ulteriori informazioni o richieste.

Il direttore del corso: Pierpaolo Patrizi
T. 349 4648312 – pierpaolo.patrizi@caritas.bz.it

La formatrice : Marina Fracasso
T. 335 8174064 – marifracasso@gmail.com

La Presidente Lorena Candela, il **vicepresidente** Roberto Tampella
e i membri del Consiglio Direttivo:
Giuseppina Gottardi, Marina Fracasso, Luca Cometti, Katia Moschini, Riccardo Codevilla

La segreteria: Marta Nuresi ed Elisabetta Boscardin e tutti i volontari