

L.E.D. aps

Laboratorio di Educazione al Dialogo



Associazione Mindfulness e Cuore



INTELLIGENZA EMOTIVA

A Villa Scopoli,
Piazza Plebiscito, 10a, Verona

sabato dalle 9.00-13.00



11 marzo **LE 7 EMOZIONI UNIVERSALI**



1 aprile **INTELLIGENZA EMOTIVA**



22 aprile **CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA**



13 maggio **RICONOSCERE LE EMOZIONI**

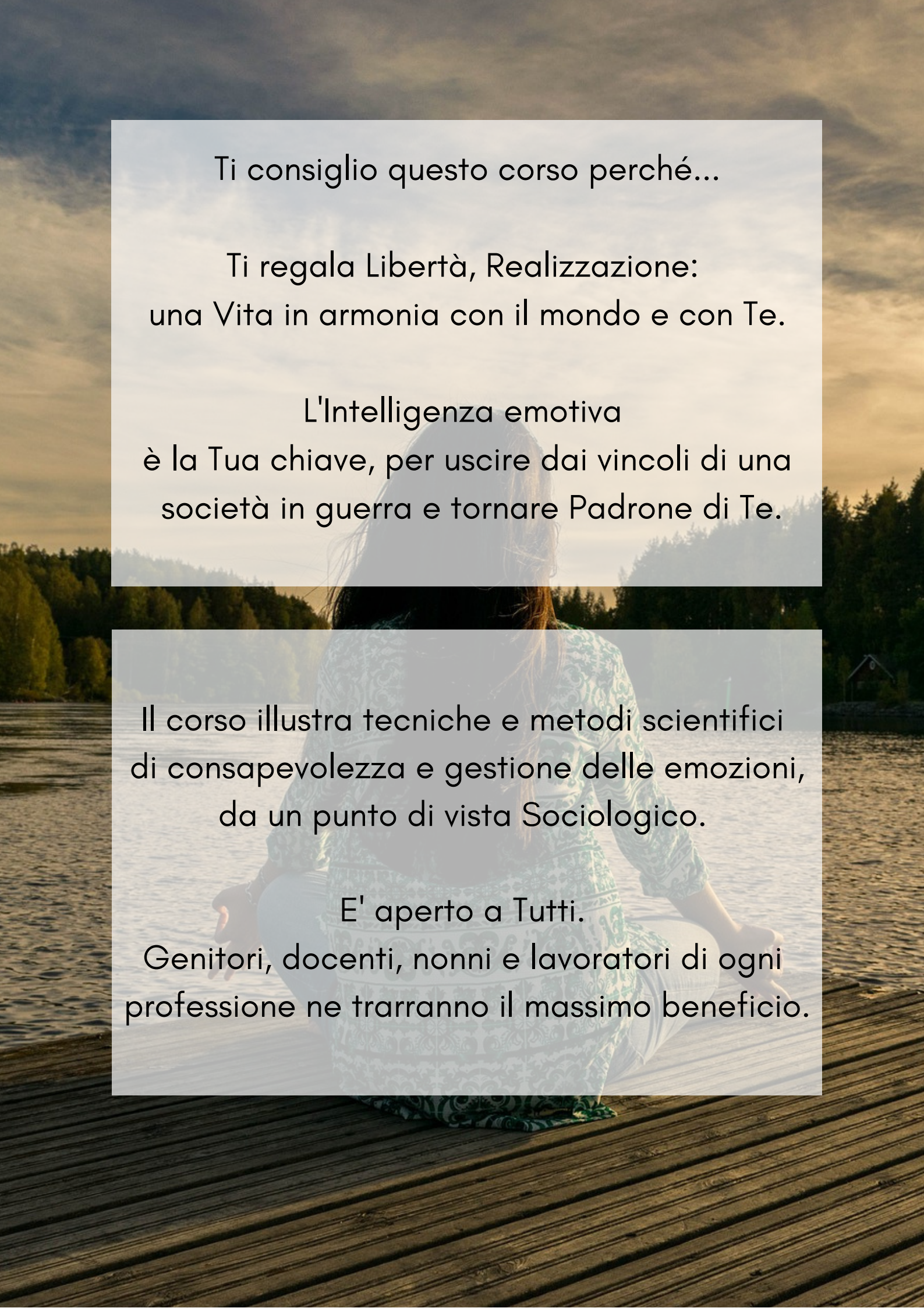


3 giugno **IL MONDO DELLA PERCEZIONE**

LABORATORI ESPERIENZIALI

Info e iscrizioni:

riccardo.codevilla@gmail.com - 351 9147994

A woman with long brown hair, wearing a green patterned top and white pants, is sitting in a meditative pose on a wooden dock. She is facing away from the camera, looking out over a calm lake towards a forested shoreline under a sunset sky. The text is overlaid on this background in two semi-transparent white boxes.

Ti consiglio questo corso perché...

Ti regala Libertà, Realizzazione:
una Vita in armonia con il mondo e con Te.

L'Intelligenza emotiva
è la Tua chiave, per uscire dai vincoli di una
società in guerra e tornare Padrone di Te.

Il corso illustra tecniche e metodi scientifici
di consapevolezza e gestione delle emozioni,
da un punto di vista Sociologico.

E' aperto a Tutti.

Genitori, docenti, nonni e lavoratori di ogni
professione ne trarranno il massimo beneficio.