



**CANTIERE
SALUTE**



L.E.D. aps

Laboratorio di Educazione al Dialogo

IN COLLABORAZIONE con



FONDAZIONE
HOSPICE
TRENTINO-Onlus



Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza

propongono

SEMINARIO DI STUDIO SUL TEMA:

“CON-TATTO: IL PUDORE NELLA CURA”

Il pudore quale chiave d'accesso a sé,

orizzonte di possibilità di gesti di cura, testimonianza di una dimensione ulteriore

CANTIERE SALUTE quale laboratorio di idee e proposte nato dalla preesistente 'ACOS Trento' e da un gruppo di professionisti della salute e del sociale interessato a farvi parte, ha anche lo scopo di organizzare iniziative formative dedicate al mondo sociosanitario con attenzione al valore della persona, della relazione, dell'etica, della ricerca di senso e del benessere bio-psico-sociale e spirituale dell'individuo.

In linea e continuità con i Seminari dell'ACOS TRENTO degli anni precedenti (dal 2013 al 2020) impegnati in un percorso alla scoperta del valore fondamentale della cura e di chi si prende cura, da quest'anno il neo costituito gruppo 'Cantiere Salute' in collaborazione con il LED (Laboratorio Educazione al Dialogo) di Villa Sant'Ignazio a Trento, propone una prima riflessione sul tema del “pudore nella cura” .

LOGICA E DESCRIZIONE DEL PERCORSO.

Il sentimento del pudore, a condizione che non venga ridotto semplicemente all'imbarazzo o alla vergogna e non se ne faccia un segno esclusivo della dimensione della sessualità, è un sentimento che attraversa, quasi carsicamente, le pratiche e i luoghi della cura.

I professionisti della salute, infatti, proprio nello stare accanto a persone che vivono alcune “situazioni limite”, quali la cronicità, il morire, la mancanza di autosufficienza, la vulnerabilità e fragilità, si trovano in una condizione particolare, in cui è possibile che l'esperienza del pudore si annunci anche inaspettatamente e mostri loro qualcosa di sé e degli altri, nonché dello stesso gesto del prendersi cura.

Capita che i professionisti e le persone che si prendono cura degli altri si possano trovare a loro volta “nudi”, “esposti” di fronte alla “nudità” e sofferenza altrui, all'appello di chi soffre e che chiede comunque riconoscimento e gesti di custodia, di “cura” che ne preservino la dignità. In queste condizioni si prova pudore di fronte a noi stessi, per come ci sentiamo, ma anche “per” e “di fronte” all'altro, per come si trova e per ciò che rappresenta. In questo senso il sentimento del pudore non è solo un sentimento in cui raccogliere qualcosa di sé, ma anche una modalità di stare con gli altri, di relazionarsi e, in alcuni casi, persino il segnale, la testimonianza che nei gesti e nell'incontro della cura vi sono in gioco valori fondamentali, da custodire, proteggere, per cui è necessario, a volte, muoversi anche “in punta di piedi”, trovare la giusta distanza, proprio per essere “vicini”.

Area di interesse: “Comunicazione e relazione” nell'ambito della “Riflessività nella relazione di cura”.

Obiettivo generale: Promuovere spazi e tecniche di riflessione ed approfondimento che permettano al professionista sanitario di migliorare il proprio benessere individuale e quello della persona di cui si prende cura.

OBIETTIVI SPECIFICI

- vivere uno spazio di decantazione svincolato dalle richieste della pratica professionale per ritrovare momenti di riflessione, piacere, incontro e benessere;
- promuovere la sinergia tra momento corporeo, immaginativo e riflessivo facendo dialogare tra loro spunti tratti dalla bioenergetica e dal filosofare assieme;
- valorizzare le potenzialità legate al lavorare con le immagini, permettendone il movimento e l'espansione in vista di un recupero dell'immaginazione creativa;

Per...

- saper rileggere diversamente le situazioni per cogliervi proprio grazie al senso del pudore le risorse attivate o attivabili;
- sostenere e accompagnare gli operatori grazie a momenti di condivisione (lavoro di gruppo e alla restituzione di esso) permettendo il sorgere di comunità di pensiero e pratica;
- riscoprire le forze di ciascuno, in modo da recuperare un senso a quello che stiamo vivendo e iniziare ad immaginare un futuro che dia speranza e senso a partire dal presente.

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL PROGRAMMA:

dott. Paolo Dordoni: Filosofo, bioeticista, membro della GSP (società per il filosofare socratico – www.philosophisch-politische-akademie.de) esperto in Metodo Socratico nella tradizione di Nelson, Specht e Heckmann - Rovereto.

dott.ssa Emanuela Weber Daini: Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo umanistico e bioenergetico. Formatrice S.I.A.B. (Società Italiana Analisi Bioenergetica).

dott.ssa Eleonora Negri: Responsabile attività Formative UPIPA, esperta di organizzazione e gestione dei servizi formativi e dei processi di apprendimento.

sig. Carlo Tenni : formatore, coordinatore di Cantiere Salute; ex referente dell'Associazione Cattolica Operatori Sanitari (ACOS) - Regione Trentino Alto/Adige.

DOCENTI DEL PERCORSO FORMATIVO: dott. Paolo Dordoni e dott.ssa Emanuela Weber Daini

Tutor del Seminario: Carlo Tenni, formatore e coordinatore di Cantiere Salute.

Durata:

Il seminario residenziale ha la durata di 13 ore complessive, di cui 12 ore di formazione effettive per l'accREDITAMENTO ECM secondo questo calendario.

PROGRAMMA

Si propone una giornata e mezza di formazione, in presenza dal venerdì pomeriggio al sabato, in modo da affrontare le tre tappe, di quattro ore ciascuna con una partecipazione minima di 50/60 professionisti.

Per quanto riguarda la scelta dei temi di ciascun incontro, pur potendosi dare delle modifiche tenendo conto del monitoraggio del percorso e del suo carattere in itinere, essi saranno i seguenti:

Venerdì 31 gennaio 2025 : pomeriggio (14.00-18.45)

Sulle tracce del pudore. In ascolto di sé

Quando il senso del pudore, di fronte a me, è occasione per accedere a una dimensione propria, interiore. Tra imbarazzo, senso di inadeguatezza, rivendicazione di un valore da custodire

14.00 - 14.30 Accoglienza e registrazione partecipanti

14.30 – 15.00 Introduzione al corso e presentazione della sua logica

15.00 - 16.00 **“Ri-membrare”: un ritorno a casa, al corpo...**

Laboratorio di bioenergetica per facilitare il momento del fare memoria.

- 16.00 - 16.30 Riflessione sul laboratorio in plenaria (raccolta di spunti)
- 16.30 - 16.45 Pausa
- 16.45 - 17.00 Ripresa
- 17.00 - 17.45 Lavori in piccoli gruppi **“Quella volta in cui ho provato pudore...”**
Laboratorio filosofico sul fare “memoria”
 (nel contesto di cura, indipendentemente dal contesto di cura, di fronte a me, all’altro, nella relazione con l’altro; di fronte all’alterità, al valore, sentito quale dimensione ulteriore)
- 17.45 - 18.30 Restituzione in plenaria
- 18.30 - 18.45 Sintesi del lavoro della giornata

Sabato 01 febbraio 2025 : mattino (08.45 – 13.00)

Il pudore quale orizzonte di senso e possibilità della cura. In ascolto di sé e dell’altro

Quando il senso del pudore, di fronte all’altro e nella relazione con l’altro, sostiene la cura.

Spazio, tempi, gesti di cura... in costruzione.

- 08.45 - 09.15 Ripresa
- 09.15 - 10.15 **Aprirsi al contatto con sé per incontrare l’altro. Tra l’agire con riserbo e il prendere l’iniziativa. - Laboratorio di bioenergetica** per facilitare il momento della scoperta del pudore quale spazio relazionale
- 10.15 - 10.45 Riflessione sul laboratorio e breve restituzione in plenaria
- 10.45 - 11.00 Pausa
- 11.00 - 11.15 Ripresa e indicazione per il lavoro in gruppi
- 11.15 - 12.00 Lavori in piccoli gruppi. **Laboratorio filosofico**
 Raccolta di spunti tratti dalle consapevolezze raggiunte nell’esperienza di bioenergetica con riferimento alla propria esperienza personale e professionale.
- 12.00 - 12.45 Restituzione in plenaria
- 12.45- 13.00 Sintesi
- 13.00-14.15 Pausa pranzo

Sabato 01 febbraio 2025 : pomeriggio (14.15- 19.00)

Il pudore quale occasione per rendere testimonianza e accedere a significati profondi

Quando il pudore diventa chiave di accesso a una dimensione di significato e valore profonda e quando la sua consapevolezza, diventa spunto per ripensare la propria pratica

- 14.15– 14.30 Ripresa
- 14.30 - 15.15 Il pudore quale spazio di cura, ma anche chiave di accesso a un senso più profondo
Laboratorio filosofico sulle immagini/metafore che prenda spunto da alcuna delle riflessioni/tematiche emerse (6/7 gruppi)
- 15.15 - 16:00 Riflessione sul laboratorio e esposizione in plenaria con condivisione delle metafore
- 16.00 – 16.15 Pausa
- 16.15 – 17.00 **Abitare le Immagini del pudore, creando nuove impronte del camminare insieme.**
Laboratorio di bioenergetica
- 17.00 - 17.45 Condivisione spunti di lavoro
- 17.45 - 18.00 Sintesi
- 18.00 - 18.45 Conclusione
- 18.45 – 19.00 Test di valutazione degli apprendimenti

DESTINATARI

Si prevede l'adesione di 50/60 professionisti del comparto sanitario (medici, infermieri, operatori sociosanitari, sociali, animatori ed educatori professionali, ecc.) impegnati nella cura e nell'assistenza della persona in servizi domiciliari, semi-residenziali e residenziali erogati da enti pubblici o enti privati convenzionati con l'ente pubblico. L'adesione di altre figure professionali interessate alla tematica sarà possibile nella misura del 20% del totale degli iscritti, previo confronto diretto con il coordinatore di Cantiere Salute, sig. Carlo Tenni, da contattare direttamente all'indirizzo cantieresalute.led@vsi.it – oppure cell.. 335 8466741.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso si articola in tre tappe di 4 ore ciascuna e la formazione viene sviluppata con una metodologia didattica che alterna momenti di confronto in grande gruppo, a momenti di coinvolgimento attivo dei partecipanti attraverso laboratori a piccoli gruppi.

Il “per-corso” è pensato come un momento di formazione riflessivo, in cui le pratiche della bioenergetica, insieme alle pratiche del filosofare socraticamente orientate, contribuiscono a creare uno spazio in cui poter rileggere diversamente il proprio fare ed essere, nonché immaginare momenti da valorizzare nella propria pratica. Lo stile del percorso sarà interattivo, con momenti di confronto in plenaria e altri laboratoriali.

Sede DELL'EVENTO FORMATIVO

- **1° edizione:** - Codice ECM- 13568 ed. 1

Venerdì 31 gennaio 2025 dalle 14.00 alle 18.45 e **sabato 01 febbraio** 2025 dalle 08.45 alle 19.00

Sede: Villa S. Ignazio – Via delle Laste 22, Trento tel. 0461.238720

- **2° edizione:** Codice ECM -13568 ed 2

Venerdì 21 marzo 2025 dalle 14.00 alle 18.45 e **sabato 22 marzo** 2025 dalle 08.45 alle 19.00

Sede: Casa Hospice - Cima Verde. - Via Menguzzato 48 -Trento -tel. 0461- 239131

VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

L'apprendimento sarà valutato con questionario finale a domande aperte.

Per considerarsi formati, oltre a superare il questionario di apprendimento, è necessario essere presenti in aula almeno al 90% del monte ore totale del corso e firmare il registro presenza.

Corso Accreditemento UPIPA con **12 Crediti Formativi** per **tutte le professioni sanitarie** (Infermieri, Infermieri pediatrici, Dirigenti medici, Fisioterapisti, Psicologi, Educatori, Ostetriche, Dietiste, Tecnici riabilitazione psichiatrica, Tecnici della prevenzione e Assistenti Sanitari, ecc.).

I certificati ECM saranno disponibili direttamente sul portale ECM Trento www.ecmtrento.it. nelle settimane successive al termine del corso. Tutti i professionisti richiedenti ECM sono quindi invitati a registrarsi sul portale per potervi accedere. Per i professionisti provenienti da fuori provincia sarà farne richiesta mail a cantieresalute.led@vsi.it.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

- con ECM: €. 95,00 (esente Iva per soci LED) + eventuale quota associativa LED 2025
- senza ECM: €. 75,00 (esente Iva per soci LED) + eventuale quota associativa LED 2025

Dati per il bonifico bancario:

Il bonifico va intestato a LED, Laboratorio di Educazione al Dialogo APS

IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693

Causale: (Nome e Cognome) Seminario Con-Tatto Cantiere Salute + quota associativa LED 2025

Vi preghiamo di segnalare alla segreteria versamenti da conti cointestati o diversi dal nome dell'iscritto.

La quota associativa LED (10 €) non è obbligatoria ma è consigliata per tutti coloro che desiderano partecipare al seminario. Permette di godere dell'esenzione Iva sulla quota di partecipazione e offre copertura assicurativa al partecipante. Ha validità fino al 31/12/2025 e permette di aderire a tutte le iniziative dell'associazione LED.

Se non si desidera associarsi la quota di adesione sarà soggetta a maggiorazione IVA (+22%) e l'associazione dovrà emettere regolare fattura.

Per associarsi è necessario compilare il **modulo associativo LED** digitale al seguente link:

<https://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it/modulo-associativo-led/>

Per chi non fosse già registrato come socio LED in regola con il versamento della quota associativa per il 2025 è possibile inserirla in un unico bonifico, a meno che non si richieda rimborso alla propria azienda, in tal caso è preferibile effettuare due bonifici distinti in quanto la quota associativa LED 2025 è comunque ed in ogni caso a carico del singolo partecipante.

NB: Nel caso aveste fatto richiesta di finanziamento del corso al vostro ente / azienda, contattateci a cantieresalute.led@vsi.it per inviare i dati di fatturazione verificando eventuali regimi di esenzione iva.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per iscriversi compilare il link di adesione : <https://forms.gle/QUT8dV4uRXHShowi9>, entro **10.01.2025**.

E' possibile iscriversi sul sito www.ecmtrento.it al **codice 13568** , dandone contemporanea comunicazione al referente del corso Carlo Tenni, cell. 335-8466741 e-mail:cantieresalute.led@vsi.it

Seguirà comunicazione di partecipazione all'evento.

Referente del corso per le iscrizioni: Carlo Tenni cell. 335-8466741 e-mail:cantieresalute.led@vsi.it

Eventuali ritiri dovranno essere comunicati tempestivamente a cantieresalute.led@vsi.it

Le quote di adesione verranno rimborsate solo in caso di ritiro precedente al 15 di gennaio 2025.

Per imprevisti familiari o di salute dell'ultimo minuto non sarà garantito il rimborso della quota.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Vedi tutte le informazioni di dettaglio sul sito del L.E.D. alla pagina dedicata:

<https://www.led-laboratorioeducazionedialogo.it/seminario-con-tatto-il-pudore-nella-cura/>

CONTATTI

Cantiere Salute - cantieresalute.led@vsi.it

Referente Carlo Tenni cell. 335 8466741.

INIZIATIVA REALIZZATA CON IL PATROCINIO DI :



Associazione Cattolica
Operatori Sanitari



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



OPI
Ordine delle Professioni
Infermieristiche
della Provincia di Trento

VITTO E ALLOGGIO PRESSO VILLA S. IGNAZIO (SERVIZIO ESTERNO NON INCLUSO)

La struttura di Villa S. Ignazio presso cui si svolgerà la 1° edizione del corso mette a disposizione un servizio di Vitto e alloggio gestito direttamente dalla Cooperativa Villa S. Ignazio. Gli interessati possono prenotare autonomamente il servizio telefonando al numero 0461.238720 (il centralino della struttura) e chiedendo del settore *ospitalità*.

Vitto e alloggio sono a carico del corsista e vanno pagati a parte durante il soggiorno presso l'**ufficio ospitalità** della struttura (ai piedi delle scale vicino all'entrata), poiché non sono gestiti dalla nostra associazione.

Le possibilità di pernottamento e di ristorazione sono le seguenti:

CAMERA	NOTTE E PRIMA COLAZIONE	PENSIONE COMPLETA *
SINGOLA con bagno completo	€ 42,00	€ 60,00
DOPPIA con bagno completo	€ 30,00 a persona	€ 48,00 a persona
TRIPLA con bagno completo	€ 27,00 a persona	€ 45,00 a persona

PASTI SFUSI	PRANZO	CENA
	€ 15,00 (pasto completo)**	€10,00 (pasto completo)

* Per il calcolo della quota di soggiorno vengono accorpate in un singolo giorno di pensione completa anche pasti appartenenti a giornate differenti (ad es. la cena del sabato e il pranzo della domenica).

** Il pasto completo consiste in un primo, un secondo, due verdure, un legume, pane, frutta e acqua.

GLUTINE: Si informano i gentili ospiti che su richiesta possono essere somministrati alimenti senza glutine. Si segnala però che la struttura non garantisce l'assenza di eventuali cross contaminazioni.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE PASTI

Al mattino di ogni giorno di corso sarà predisposto un foglio dove segnare **entro e non oltre le ore 10.30** l'eventuale adesione al pranzo (anche per chi lo ha compreso nella pensione completa). In base al numero di persone segnate, verranno preparati in sala alcuni tavoli riservati al gruppo di corsisti e formatori. Per chi volesse vedere il menù, è possibile trovarlo in fondo al corridoio del 1° piano, poco prima della porta delle cucine in una lavagna appesa al muro di destra, dove si trova anche il foglio per segnarsi a pranzo dedicato a coloro che non sono a Villa con un gruppo.

MODALITÀ DI PAGAMENTO PASTI alla Cooperativa di Solidarietà Sociale Villa S. Ignazio

Il pagamento dei pasti può essere effettuato tramite bancomat o in contanti presso l'ufficio ospitalità all'ingresso della struttura immediatamente dopo il pasto, tra le ore 14.00 e le ore 14.30 o nella pausa del pomeriggio. Mentre alla sera i colleghi della cooperativa potrebbero essere in difficoltà a garantire la propria presenza in ufficio ed essere impegnati in cucina per la preparazione della cena. Ad ogni modo in caso di necessità è sempre possibile contattare il responsabile di casa in turno digitando il numero 2020 dal telefono davanti alla porta dell'ufficio ospitalità, poiché hanno sempre con loro il cordless.

Nel caso ci si fosse dimenticati di saldare loro quanto dovuto è preferibile contattarli tempestivamente per telefono 0461.238720 (chiedendo del settore *ospitalità*) e farsi fornire le indicazioni per poter effettuare il pagamento del pasto tramite bonifico.