



**CANTIERE
SALUTE**



IN COLLABORAZIONE con



propongono

IL 3° SEMINARIO DI STUDIO SUL TEMA:

“CON-TATTO: IL PUDORE NELLA CURA”

***Il pudore quale chiave d'accesso a sé,
orizzonte di possibilità di gesti di cura, testimonianza di una dimensione ulteriore***

CANTIERE SALUTE quale laboratorio di idee e proposte nato dalla preesistente 'ACOS Trento' e da un gruppo di professionisti della salute e del sociale interessato a farvi parte, ha anche lo scopo di organizzare iniziative formative dedicate al mondo sociosanitario con attenzione al valore della persona, della relazione, dell'etica, della ricerca di senso e del benessere bio-psico-sociale e spirituale dell'individuo.

In linea e continuità con i Seminari dell'ACOS TRENTO degli anni precedenti (dal 2013 al 2020) impegnati in un percorso alla scoperta del valore fondamentale della cura e di chi si prende cura, da quest'anno il neo costituito gruppo 'Cantiere Salute' in collaborazione con il LED (Laboratorio Educazione al Dialogo) di Villa Sant'Ignazio a Trento, propone una prima riflessione sul tema del “pudore nella cura” .

LOGICA E DESCRIZIONE DEL PERCORSO.

Il sentimento del pudore, a condizione che non venga ridotto semplicemente all'imbarazzo o alla vergogna e non se ne faccia un segno esclusivo della dimensione della sessualità, è un sentimento che attraversa, quasi carsicamente, le pratiche e i luoghi della cura.

I professionisti della salute, infatti, proprio nello stare accanto a persone che vivono alcune “situazioni limite”, quali la cronicità, il morire, la mancanza di autosufficienza, la vulnerabilità e fragilità, si trovano in una condizione particolare, in cui è possibile che l'esperienza del pudore si annunci anche inaspettatamente e mostri loro qualcosa di sé e degli altri, nonché dello stesso gesto del prendersi cura.

Capita che i professionisti e le persone che si prendono cura degli altri si possano trovare a loro volta “nudi”, “esposti” di fronte alla “nudità” e sofferenza altrui, all'appello di chi soffre e che chiede comunque riconoscimento e gesti di custodia, di “cura” che ne preservino la dignità. In queste condizioni si prova pudore di fronte a noi stessi, per come ci sentiamo, ma anche “per” e “di fronte” all'altro, per come si trova e per ciò che rappresenta. In questo senso il sentimento del pudore non è solo un sentimento in cui raccogliere qualcosa di sé, ma anche una modalità di stare con gli altri, di relazionarsi e, in alcuni casi, persino il segnale, la testimonianza che nei gesti e nell'incontro della cura vi sono in gioco valori fondamentali, da custodire, proteggere, per cui è necessario, a volte, muoversi anche “in punta di piedi”, trovare la giusta distanza, proprio per essere “vicini”.

Area di interesse: “Comunicazione e relazione” nell'ambito della “Riflessività nella relazione di cura”.

Obiettivo generale: Promuovere spazi e tecniche di riflessione ed approfondimento che permettano al professionista sanitario di migliorare il proprio benessere individuale e quello della persona di cui si prende cura.

OBIETTIVI SPECIFICI

- vivere uno spazio di decantazione svincolato dalle richieste della pratica professionale per ritrovare momenti di riflessione, piacere, incontro e benessere;
- promuovere la sinergia tra momento corporeo, immaginativo e riflessivo facendo dialogare tra loro spunti tratti dalla bioenergetica e dal filosofare assieme;
- valorizzare le potenzialità legate al lavorare con le immagini, permettendone il movimento e l'espansione in vista di un recupero dell'immaginazione creativa;

Per...

- saper rileggere diversamente le situazioni per cogliervi proprio grazie al senso del pudore le risorse attivate o attivabili;
- sostenere e accompagnare gli operatori grazie a momenti di condivisione (lavoro di gruppo e alla restituzione di esso) permettendo il sorgere di comunità di pensiero e pratica;
- riscoprire le forze di ciascuno, in modo da recuperare un senso a quello che stiamo vivendo e iniziare ad immaginare un futuro che dia speranza e senso a partire dal presente.

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL PROGRAMMA:

dott. Paolo Dordoni: Filosofo, bioeticista, membro della GSP (società per il filosofare socratico – www.philosophisch-politische-akademie.de) esperto in Metodo Socratico nella tradizione di Nelson, Specht e Heckmann - Rovereto.

dott.ssa Emanuela Weber Daini: Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo umanistico e bioenergetico. Formatrice S.I.A.B. (Società Italiana Analisi Bioenergetica).

dott.ssa Eleonora Negri: Responsabile attività Formative UPIPA, esperta di organizzazione e gestione dei servizi formativi e dei processi di apprendimento.

sig. Carlo Tenni : formatore, coordinatore di Cantiere Salute; ex referente dell'Associazione Cattolica Operatori Sanitari (ACOS) - Regione Trentino Alto/Adige.

DOCENTI DEL PERCORSO FORMATIVO: dott. Paolo Dordoni e dott.ssa Emanuela Weber Daini

Tutor del Seminario: Carlo Tenni, formatore e coordinatore di Cantiere Salute.

Durata:

Il seminario residenziale ha la durata di 13 ore complessive, di cui 12 ore di formazione effettive per l'accREDITAMENTO ECM secondo questo calendario.

PROGRAMMA

Si propone una giornata e mezza di formazione, in presenza dal venerdì pomeriggio al sabato, in modo da affrontare le tre tappe, di quattro ore ciascuna con una partecipazione minima di 50/60 professionisti.

Per quanto riguarda la scelta dei temi di ciascun incontro, pur potendosi dare delle modifiche tenendo conto del monitoraggio del percorso e del suo carattere in itinere, essi saranno i seguenti:

Venerdì 12 dicembre 2025 : pomeriggio (14.00-18.45)

Sulle tracce del pudore. In ascolto di sé

Quando il senso del pudore, di fronte a me, è occasione per accedere a una dimensione propria, interiore. Tra imbarazzo, senso di inadeguatezza, rivendicazione di un valore da custodire

14.00 - 14.30 *Accoglienza e registrazione partecipanti*

14.30 – 15.00 *Introduzione al corso e presentazione della sua logica*

15.00 - 16.00 **“Ri-membrare”: un ritorno a casa, al corpo...**

Laboratorio di bioenergetica per facilitare il momento del fare memoria.

16.00 - 16.30 *Riflessione sul laboratorio in plenaria (raccolta di spunti)*



**CANTIERE
SALUTE**



L.E.D. aps

Laboratorio di Educazione al Dialogo

- 16.30 - 16.45 Pausa
16.45 - 17.00 Ripresa
17.00 - 17.45 Lavori in piccoli gruppi **“Quella volta in cui ho provato pudore...”**
Laboratorio filosofico sul fare “memoria”
(nel contesto di cura, indipendentemente dal contesto di cura, di fronte a me, all’altro, nella relazione con l’altro; di fronte all’alterità, al valore, sentito quale dimensione ulteriore)
17.45 - 18.30 Restituzione in plenaria
18.30 - 18.45 Sintesi del lavoro della giornata

Sabato 13 dicembre 2025 : mattino (08.45 – 13.00)

Il pudore quale orizzonte di senso e possibilità della cura. In ascolto di sé e dell’altro

*Quando il senso del pudore, di fronte all’altro e nella relazione con l’altro, sostiene la cura.
Spazio, tempi, gesti di cura... in costruzione.*

- 08.45 - 09.15 Ripresa
09.15 - 10.15 **Aprirsi al contatto con sé per incontrare l’altro. Tra l’agire con riserbo e il prendere l’iniziativa. - Laboratorio di bioenergetica** per facilitare il momento della scoperta del pudore quale spazio relazionale
10.15 - 10.45 Riflessione sul laboratorio e breve restituzione in plenaria
10.45 - 11.00 Pausa
11.00 - 11.15 Ripresa e indicazione per il lavoro in gruppi
11.15 - 12.00 Lavori in piccoli gruppi. **Laboratorio filosofico**
Raccolta di spunti tratti dalle consapevolezze raggiunte nell’esperienza di bioenergetica con riferimento alla propria esperienza personale e professionale.
12.00 - 12.45 Restituzione in plenaria
12.45- 13.00 Sintesi
13.00-14.15 Pausa pranzo

Sabato 13 dicembre 2025 : pomeriggio (14.15- 19.00)

Il pudore quale occasione per rendere testimonianza e accedere a significati profondi

Quando il pudore diventa chiave di accesso a una dimensione di significato e valore profonda e quando la sua consapevolezza, diventa spunto per ripensare la propria pratica

- 14.15– 14.30 Ripresa
14.30 - 15.15 Il pudore quale spazio di cura, ma anche chiave di accesso a un senso più profondo
Laboratorio filosofico sulle immagini/metafore che prenda spunto da alcuna delle riflessioni/tematiche emerse (6/7 gruppi)
15.15 - 16:00 Riflessione sul laboratorio e esposizione in plenaria con condivisione delle metafore
16.00 – 16.15 Pausa
16.15 – 17.00 **Abitare le Immagini del pudore, creando nuove impronte del camminare insieme. Laboratorio di bioenergetica**

17.00 - 17.45	Condivisione spunti di lavoro
17.45 - 18.00	Sintesi
18.00 - 18.45	Conclusione
18.45 - 19.00	Test di valutazione degli apprendimenti

DESTINATARI

Si prevede l'adesione di 50/60 professionisti del comparto sanitario (medici, infermieri, operatori sociosanitari, sociali, animatori ed educatori professionali, ecc.) impegnati nella cura e nell'assistenza della persona in servizi domiciliari, semi-residenziali e residenziali erogati da enti pubblici o enti privati convenzionati con l'ente pubblico. L'adesione di altre figure professionali interessate alla tematica sarà possibile nella misura del 20% del totale degli iscritti, previo confronto diretto con il coordinatore di Cantiere Salute, sig. Carlo Tenni, da contattare direttamente all'indirizzo cantieresalute.led@vsi.it – oppure cell. 335 8466741.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso si articola in tre tappe di 4 ore ciascuna e la formazione viene sviluppata con una metodologia didattica che alterna momenti di confronto in grande gruppo, a momenti di coinvolgimento attivo dei partecipanti attraverso laboratori a piccoli gruppi.

Il “per-corso” è pensato come un momento di formazione riflessivo, in cui le pratiche della bioenergetica, insieme alle pratiche del filosofare socraticamente orientate, contribuiscono a creare uno spazio in cui poter rileggere diversamente il proprio fare ed essere, nonché immaginare momenti da valorizzare nella propria pratica. Lo stile del percorso sarà interattivo, con momenti di confronto in plenaria e altri laboratoriali.

Sede DELL'EVENTO FORMATIVO

Casa Hospice - Cima Verde. - Via Menguzzato 48 -Trento -tel. 0461- 239131

VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

L'apprendimento sarà valutato con questionario finale a domande aperte.

Per considerarsi formati, oltre a superare il questionario di apprendimento, è necessario essere presenti in aula almeno al 90% del monte ore totale del corso e firmare il registro presenza.

Corso Accreditamento UPIPA con **12 Crediti Formativi** per **tutte le professioni sanitarie** (Infermieri, Infermieri pediatrici, Dirigenti medici, Fisioterapisti, Psicologi, Educatori, Ostetriche, Dietiste, Tecnici riabilitazione psichiatrica, Tecnici della prevenzione e Assistenti Sanitari, ecc.).

I certificati ECM saranno disponibili direttamente sul portale ECM Trento www.ecmtrento.it. nelle settimane successive al termine del corso. Tutti i professionisti richiedenti ECM sono quindi invitati a registrarsi sul portale per potervi accedere. Per i professionisti provenienti da fuori provincia sarà farne richiesta mail a cantieresalute.led@vsi.it.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

Contributo per i soci (persone fisiche)

- 120 € iscrizione con ECM + 10 € quota associativa LED (se dovuta)
- 95 € iscrizione senza ECM + 10 € quota associativa LED (se dovuta)

Prezzo per i non associati e le aziende (da saldarsi previa fatturazione)

- 150 € iscrizione con ECM + Iva se dovuta
- 125 € iscrizione senza ECM + Iva se dovuta



NB: Nel caso aveste fatto richiesta di finanziamento del corso al vostro ente / azienda, contattateci a cantieresalute.led@vsi.it per inviare i dati di fatturazione verificando eventuali regimi di esenzione IVA.

Sono disponibili n. 2 borse di studio a contributo ridotto, per le quali è possibile fare richiesta contattando direttamente il coordinatore di Cantiere Salute Carlo Tenni.

Dati per il bonifico bancario:

Il bonifico va intestato a LED, Laboratorio di Educazione al Dialogo APS

IBAN: IT 45 H 08304 01833 00000 9791693

Causale: (Nome e Cognome) Corso sul Pudore + quota associativa LED

Vi preghiamo di segnalare al coordinatore di Cantiere Salute versamenti da conti cointestati o diversi dal nome dell'iscritto.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

° iscriversi compilare il [link di adesione](#), entro **03.12.2025**.

Seguirà comunicazione di conferma iscrizione e partecipazione all'evento in prossimità della data.

Eventuali ritiri dovranno essere comunicati tempestivamente a cantieresalute.led@vsi.it

Le quote di adesione verranno rimborsate solo in caso di ritiro precedente al 10 novembre 2025.

Per imprevisti familiari o di salute dell'ultimo minuto non sarà garantito il rimborso della quota.

Aspetti organizzativi per pranzo:

Si informano i partecipanti che c'è la possibilità di pranzare il loco grazie alla disponibilità dei volontari dell'Associazione Amici Fondazione Hospice con una donazione di **10 €** destinata al supporto delle attività dell'Associazione, **da versarsi in loco in contanti.**

Chi desidera fermarsi dovrà **compilare un link per la prenotazione** del pranzo che verrà inviato congiuntamente alla lettera di conferma di iscrizione al corso.

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per eventuali necessità di alloggio è possibile rivolgersi alla cooperativa Villa S. Ignazio <https://www.vsi.it/>
t. 0461 238720 - ospitalita@vsi.it

CONTATTI

Cantiere Salute - cantieresalute.led@vsi.it - Referente Carlo Tenni cell. 335 8466741.

INIZIATIVA REALIZZATA CON IL PATROCINIO DI :



Associazione Cattolica
Operatori Sanitari



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento



OPI
Ordine delle Professioni
Infermieristiche
della Provincia di Trento